

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON (*CYTRUS*) TERHADAP
PENURUNAN NYERI MENSTRUASI (DISMENOREA) PADA SISWI
PONDOK PESANTREN ISLAMIC CENTRE BIN BAZ KELAS VII**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

LIDIYAH
192201032

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH AROMATERAPI LEMON (*CYTRUS*) TERHADAP
PENURUNAN NYERI MENSTRUASI (DISMENOREA) PADA SISWI
PONDOK PESANTREN ISLAMIC CENTRE BIN BAZ KELAS VII

Diajukan oleh:

LIDIYAH
192201032

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 juli 2023

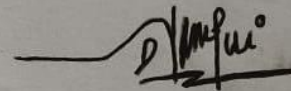
Mengesahkan:

Penguji,



Afi Lutfiyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN:0518037701

Pembimbing,



Dwi Yati., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN:0508028301

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dwi Utari., S.Kep.Ns.,MNS
NPP:2010130033

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Lidiyah
NPM : 192201032
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lemon (*cytrus*) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (dismenorea) Pada Siswi Pondok Pesantren Islamic centre Bin Baz Kelas VII

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta,



Lidiyah

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur kami panjatkan kehadirat ALLAH SWT, yang telah memberikan taufik dan hidayah-Nya berupa akal pikiran, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan skripsi ini, Shalawat dan salam, tak lupa penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Program Studi Keperawatan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi.
4. Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran yang terbaik untuk skripsi ini
5. Latifa susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen Koordinator skripsi terhadap arahan penyusunan skripsi
6. Keluarga tercinta khususnya kedua orangtua yang tiada hentinya memberikan do'a dan support baik moral, nasehat dan finansial setiap waktu.
7. Responden penelitian yang telah bersedia meluakan waktu untuk dilakukannya penelitian

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas segala dan bantuannya, harapan penulis semoga proposal ini dapat berguna.

Yogyakarta, 12 Juni 2023
Penulis

LIDIYAH

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teoretis.....	5
1. Konsep Remaja.....	5
2. Konsep Nyeri Menstruasi (Dismenorea).....	7
3. Konsep Aromaterapi Lemon.....	13
B. Kerangka Teori.....	15
D. Hipotesis Penelitian.....	16
BAB III.....	17
METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	17
1. Jenis Penelitian.....	17

2. Desain Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	17
1. Lokasi	17
2. Waktu penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	18
1. Populasi.....	18
2. Sampel	18
D. Variabel penelitian	20
E. Definisi Operasional.....	20
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	21
1. Alat	21
2. Metode Pengumpulan Data.....	21
1. Metode Pengolahan	23
2. Analisis Data	24
I. Etika Penelitian.....	26
J. Pelaksanaan Penelitian	26
1. Tahap persiapan	26
2. Pelaksanaan penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil.....	30
B. Pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale</i> (Yudianta dkk., 2015).....	11
Gambar 2.2 <i>Verbal Rating Scale</i> (Yudianta dkk., 2015)	12
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i> (Mubarak, W. I.).....	12
Gambar 2.4: <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i> (Potter & Ferry 2018).....	13
Gambar 2. 5 Kerangka Teori Penelitian Pengaruh Aromaterapi Lemon (<i>cytrus</i>) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenorea).....	15
Gambar 2.6 Kerangka Konsep pengaruh aromaterapi lemon (<i>cytrus</i>) terhadap penurunan nyeri menstruasi (<i>dismenorea</i>).....	16
Gambar 3.1 Alur Penelitian	29
Gambar 4. 1 Denah Lokasi Peneliti	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 3.2 Pengkodean Data Penelitian.....	23
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	31
Tabel 4. 2 Tingkat Nyeri Menstruasi (Dismenorea)	32
Tabel 4. 3 Tingkat Nyeri Menstruasi (Dismenorea)	33
Tabel 4. 4 Uji Normalitas	33
Tabel 4. 5 Hasil Analisis	34
Tabel 4. 6 Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi	35

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Surat Persetujuan Penelitian (<i>Informed Consent</i>).....	49
Lampiran Informed Consent (Lembar Persetujuan Responden).....	50
Lampiran Permohonan Menjadi Asisten Penelitian.....	51
Lampiran Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian.....	52
Lampiran Identitas Responden.....	53
Lampiran Intensitas Nyeri Aromaterapi Lemon.....	54
Lampiran Observasi.....	55
Lampiran Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lemon.....	57
Lampiran Surat Izin Studi Pendahuluan.....	58
Lampiran Lembar Bimbingan Skripsi.....	59
Lampiran Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran BPOM <i>Young Living Lemon</i>	61
Lampiran Izin Penelitian.....	62
Lampiran Etik Penelitian.....	63
Lampiran Data Mentah.....	64
Lampiran SPSS Uji Wilcoxon.....	65
Lampiran Dokumentasi Penelitian.....	68