

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dalam penelitian ini :

1. Jenis kelamin paling banyak yaitu perempuan (60%). Usia paling banyak adalah remaja akhir (66%). Pendidikan paling banyak adalah tingkat SMA/SMK (50%).
2. Sebagian besar remaja aktif mengikuti posyandu remaja (62%).
3. Sebagian besar remaja memperoleh dukungan keluarga yang baik (38%).
4. Remaja memperoleh dukungan emosional dan dukungan informasional cukup (42%), dukungan instrumental baik (42%) dan dukungan penilaian baik (50%).
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan keaktifan remaja dalam mengikuti posyandu remaja di Padukuhan Sambisari dengan tingkat keeratan hubungan yang sedang dan searah.

#### **B. Saran**

1. Bagi remaja  
Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan kepada pihak remaja agar dukungan keluarga dapat dimanfaatkan untuk meningkatkan keterlibatan remaja dalam posyandu remaja. Misalnya, dapat meminta bantuan keluarga mereka jika mereka membutuhkannya.
2. Bagi keluarga  
Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan kepada pihak keluarga untuk dapat meningkatkan dukungan emosional dan informasional terkait perhatian ataupun kepedulian kepada remaja, serta dapat memperkuat maupun mempertahankan dukungan instrumental dan penilaian terkait dalam hal pemecahan masalah dan suasana kenyamanan kepada remaja

3. Bagi Posyandu Remaja Parikesit Sabiru

Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan kepada pihak posyandu untuk memperbaiki daftar hadir remaja di Posyandu tersebut dengan menggunakan tanda tangan masing-masing individu.

4. Bagi puskesmas

Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan kepada pihak puskesmas untuk memberikan informasi kepada keluarga tentang pentingnya dukungan keluarga kepada remaja untuk aktif mengikuti posyandu remaja.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD  
YOGYAKARTA