

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA  
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 KASIHAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**Desi Apriani**

192201015

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA  
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 KASIHAN

Disusun oleh:

DESI APRIANI

192201015

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

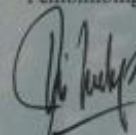
Mengesahkan:

Penguji



Yanita Trisetiyaningsih, M. Kep  
NIDN: 05-0501-8201

Pembimbing



Afi Lutfiyati, M. Kep  
NIDN: 05-1803-7701

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta



Dewi Utari, MNS  
NPP: 2010-130033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : DESI APRIANI

NPM : 192201015

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Stres dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Kasihan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua refrensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 - Juli - 2023



DESI APRIANI

## PRAKATA

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul penelitian “Hubungan Stres dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Kasihan”.

Penyusunan skripsi ini dapat selesai atas bimbingan, bantuan dan dukungan dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Dekan Fakultas Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dewi Utari, Ns., MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jendral Ahmad Yani Yogyakarta
4. Afi Lutfiyati, Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dalam penulisan skripsi.
5. Yanita Trisetiyaningsih, Ns., M. Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan saran terhadap penyusunan skripsi
6. Orangtua tak henti-hentinya selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa
7. Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini
8. Semua pihak yang sudah ikut membantu dalam hingga terselesaikannya skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar kedepannya dapat lebih baik

Yogyakarta, 29 Maret 2023

DESI APRIANI

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teoritis.....	6
1. Remaja.....	6
2. Stres.....	10
3. Keputusan.....	19
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	28
C. Populasi dan Sampel.....	28

D. Variabel .....	32
E. Definisi Operasional .....	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Validitas dan Reliabilitas.....	36
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	37
I. Etika Penelitian.....	40
J. Pelaksanaan Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Penelitian .....	46
B. Pembahasan .....	50
C. Keterbatasan Penelitian .....	56
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Instrumen DASS - 42.....	35
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Kejadian Keputihan .....	35
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan usia, <i>Menarche</i> , dan sumber Informasi siswi SMA Negeri 1 Kasihan.....	47
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan stres siswi SMA Negeri 1 Kasihan.....	48
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan kejadian keputihan siswi SMA Negeri 1 Kasihan.....	48
Table 4.4 Tabulasi silang hubungan stres dengan kejadian keputihan siswi SMA Negeri 1 Kasihan .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 4.1 Lokasi SMA Negeri 1 Kasihan .....	47

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Stres
- Lampiran 4. Kuesioner Kejadian Keputihan
- Lampiran 5. Data Tabulasi
- Lampiran 6. Analisis Data
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Surat Izin Pendahuluan SMA Negeri 1 Kasihan
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian SMA Negeri 1 Kasihan
- Lampiran 10. Surat Keterangan Persetujuan Etik
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12. Hasil Cek Plagiarisme