

HUBUNGAN *EMOTIONAL MATURITY* DENGAN KEJADIAN *SELF-HARM* PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 TURI

Nadia Indah Putri Agustina¹, Rizqi Wahyu Hidayati²
Email: nanadiagusti21@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: *Emotional maturity* ialah keadaan individu yang tidak meledak emosinya dan bisa menempatkan emosinya di situasi dan waktu yang tepat. Seseorang yang belum mampu mencapai kematangan emosi yang stabil cenderung memiliki koping negatif diantaranya bertindak melakukan *self-harm* hingga lebih parahnya bahkan mencoba untuk bunuh diri. Temuan kasus di Indonesia berdasarkan penelitian mengungkapkan terdapat 50% responden remaja dari 215 pernah melukai diri sendiri dengan prevalensi perempuan sebanyak 80%.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui *hubungan emotional maturity* dengan kejadian *self-harm* pada remaja putri di SMP Negeri 2 Turi.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas VII dan VIII berjumlah 122 siswi, diambil menggunakan teknik *total sampling* sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dan didapatkan sejumlah 61 responden. Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner *emotional maturity scale* dan *self-harm inventory*. Analisis data yang digunakan yaitu univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 13 Tahun (50,8%), latar belakang keluarga sebagian besar 51 siswi (83,6%) tinggal dengan orang tua, dan sebanyak 22 siswi (36,1%) menjadi korban *bullying* sebagai trauma dimasa lalunya. Hasil analisis diperoleh tingkat *emotional maturity* rendah (80,3%) dan tidak mengalami kejadian *self-harm* (59,0%) dengan hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai *p value* = 0,081.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara *emotional maturity* dengan kejadian *self-harm* pada remaja putri di SMP Negeri 2 Turi Sleman Yogyakarta.

Kata Kunci: *emotional maturity*, *self-harm*, remaja putri

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Dosen Prpgram Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

EMOTIONAL MATURITY RELATIONSHIP WITH SELF-HARM INCIDENTS IN ADOLESCENT GIRLS AT SMP NEGERI 2 TURI

Nadia Indah Putri Agustina¹, Rizqi Wahyu Hidayati²
Email: nanadiagusti21@gmail.com

ABSTRACT

Background: Emotional maturity refers to an individual's ability to control and place emotions appropriately in different situations and times. Those who have not achieved stable emotional maturity tend to resort to negative coping mechanisms, such as engaging in self-harm or, in severe cases, attempting suicide. Studies in Indonesia have revealed that 50% of the adolescent respondents out of 215 have engaged in self-harm, with a higher prevalence among females, reaching 80%.

Objective: This research aims to investigate the relationship between emotional maturity and self-harm incidents in adolescent girls attending SMP Negeri 2 Turi.

Method: The study employs an analytical correlational design with a cross-sectional research approach. The population consists of 122 female students in grades VII and VIII, and the total sampling technique was used to select 61 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. The data collection instruments include the Emotional Maturity Scale questionnaire and the Self-Harm Inventory. Data analysis involved both univariate and bivariate methods using the Chi-Square test.

Results: The majority of the respondents were 13 years old (50.8%), most of them lived with their parents (83.6%), and 36.1% had experienced bullying, leading to traumatic experiences in their past. The analysis revealed that a large proportion of respondents had low emotional maturity levels (80.3%) and had experienced self-harm incidents (59.0%), with a Chi-Square test p-value of 0.081.

Conclusion: There is no significant relationship between emotional maturity and self-harm incidents in adolescent girls at SMP Negeri 2 Turi, Sleman, Yogyakarta.

Keywords: emotional maturity, self-harm, adolescent girls

¹Students of the Nursing Study Program of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta.

²Lecturer of the Nursing Study Program of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta.