

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Perilaku ibu dalam penggunaan popok sekali pakai (*diapers*) pada bayi usia 0-1 tahun di Posyandu Kelurahan Purwomartani sebagian besar berperilaku dalam kategori buruk sebanyak 30 responden (51,7%) dan hampir setengahnya dalam kategori perilaku baik sebanyak 28 responden (41,3%).
2. Kejadian ruam popok pada bayi usia 0-1 tahun di Posyandu Kelurahan Purwomartani, sebagian besar tidak mengalami ruam popok sebanyak 30 responden (51,7%) dan kejadian ruam popok sebanyak 28 responden (43,7%).
3. Terdapat hubungan antara perilaku dalam penggunaan popok sekali pakai (*diapers*) dengan kejadian ruam popok pada bayi usia 0-1 tahun di Posyandu Kelurahan Purwomartani, dengan nilai *p value* 0,000 ($<0,05$) dan nilai keeratan hubungan $r=0,682$ yang menunjukkan pola hubungan yang kuat dengan arah hubungan yang positif.

B. Saran

1. Bagi ibu responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada ibu yang masih terdapat berperilaku buruk dalam penggunaan popok sekali pakai (*diapres*) agar lebih memperhatikan bayi pada saat buang air kecil dan buang air besar agar ibu mengetahui kapan harus menggantikan popok tersebut, sehingga tidak terjadi ruam popok pada bayinya.

2. Bagi Perawat

Diharapkan hasil penelitian ini digunakan sebagai data tambahan dalam menyusun program promotif dengan memberikan edukasi penggunaan *diapers* dengan benar, program preventif ruam popok (*diaper rash*) pada bayi dan perilaku ibu yang baik dalam penggunaan popok sekali pakai.

3. Bagi kader Posyandu

Diharapkan kader posyandu untuk dapat memberikan informasi tentang cara penggunaan popok sekali pakai yang baik seperti informasi tentang kapan waktu yang tepat untuk mengganti popok serta jenis popok yang tepat untuk digunakan pada bayi guna menghindari kejadian ruam pada bayi akibat dari penggunaan popok yang tidak baik.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini sebagai penambahan informasi dan acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya terkait dengan faktor lain yang dapat mengakibatkan kejadian ruam popok pada bayi.