

**PENGARUH *PEER MENTORING* TERHADAP KOPING STRES
MAHASISWA KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

TIAS HERI SUSANTI

192201069

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH *PEER MENTORING* TERHADAP KOPING STRES
MAHASISWA KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

TIAS HERI SUSANTI

NPM: 192201069

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 11 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji,



Dr. Sujono Riyadi, M.Kes.
NIDN: 05-0108-7601

Pembimbing,



Retno Sumiyarini, M. Med. Ed
NIDN: 05-1708-8302

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS.
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Tias Heri Susanti

NPM : 192201069

Program Studi : Keperawatan S1

Judul Skripsi : Pengaruh *Peer Mentoring* Terhadap Koping Stress Mahasiswa Keperawatan Di Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Agustus 2023



Tias Heri Susanti

PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamin Segala Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-NYA. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “ **Pengaruh *Peer Mentoring* Terhadap Koping Stress Mahasiswa Keperawatan Di Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta**”

Proposal ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh peneliti.

Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep., NS., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini, M.Med.Ed selaku pembimbing yang tulus ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam Menyusun proposal skripsi.
4. Dr. Sujono Riyadi, M.Kes selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan terhadap penyusunan proposal skripsi.
5. Kepada orangtua dan kakak yang sudah memberikan doa, dukungan, motivasi dan semangat dalam menyelesaikan penyusunan proposal skripsi.
6. Teman-teman selaku seperjuangan selama 4 tahun menempuh Pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan Di Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta
7. Selaku responden yang bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

8. Semua pihak yang sudah membantu dan memberikan motivasi dalam penyusunan proposal skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kemudahan dan kebaikan kepada kita semua, harapan peneliti semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pembaca dan bisa menambahkan ilmu bagi semua pihak.

Yogyakarta, 27 Maret 2023

Peneliti,



Tias Heri Susanti

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Konsep Koping Stress.....	6
2. Mentoring	10
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	28
G. Validitas dan Reliabilitas	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	29

J. Pelaksanaan Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V SARAN DAN KESIMPULAN.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	56

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	26
Tabel 3. 2 Blue Print Koping Stres	28
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Jenis Kelamin, Semester dan Usia	38
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi dan Presentase Strategi Koping	39
Tabel 4. 4 Pengaruh Peer Mentoring Terhadap Koping Stres.....	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	20
Gambar 2. 3 Desain Penelitian.....	21
Gambar 4. 1 Rata-rata Skor Dimensi Strategi Koping Stres Mahasiswa.....	40
Gambar 4. 2 Nilai Min Max Dimensi Strategi Koping Stres.....	41

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	58
Lampiran 3 Kuisioner Ways of Coping Scale (WOC).....	59
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reabilitas	62
Lampiran 5 Uji Statistik	64
Lampiran 6 Tabulasi Data	66
Lampiran 7 Lembar Surat Izin Studi Pendahuluan	67
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi.....	68
Lampiran 9 Hasil Cek Plagiarisme	70
Lampiran 10 CV Mentor	72
Lampiran 11 Lembar Kegiatan Penyusunan Skripsi.....	75
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 13 Dokumentasi Pengambilan Data.....	77

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA