

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan maka pada penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat harga diri mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sebelum dan setelah diberi intervensi mentoring teman sebaya tergolong dalam kategori sedang dengan nilai rata – rata 112 dan 118.
2. Tingkat harga diri mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta setelah diberi intervensi mentoring teman sebaya skor terbaik ada pada aspek keberartian dengan nilai 2,9.
3. Ada pengaruh intervensi mentoring teman sebaya terhadap harga diri mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan *p value* 0.000.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa disarankan untuk mengasah skill dan kemampuan dengan cara berdiskusi dengan kakak tingkat yang berpengalaman terkait masalah yang sedang dihadapi, seperti : manajemen waktu, *public speaking*, tips dan trik cara belajar untuk mendapatkan nilai yang bagus, dan mencari solusi masalah yang dihadapi supaya memiliki harga diri yang tinggi.
2. Bagi institusi disarankan membuat program pelatihan dan lingkungan yang positif, mengevaluasi pembelajaran dan tindak lanjutnya adalah dengan memasukan latihan mentoring teman sebaya guna untuk meningkatkan harga diri mahasiswa.
3. Bagi peneliti selanjutnya supaya lebih mempersiapkan intervensi mentoring teman sebaya, seperti pembuatan jadwal, fasilitas yang memadai dan mencari responden dengan bekerja sama dengan prodi untuk mendapat data mahasiswa yang bermasalah / membutuhkan mentoring.