

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
SADARI PADA REMAJA DI SMP N 1 SANDEN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

LINDA YULIYANI
192201033

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA REMAJA DI SMP N 1
SANDEN YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

LINDA YULIYANI

192201033

Telah Disetujui Untuk Melaksanakan Penelitian Program Studi Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 21 Juli 2023

Menyetujui:

Penguji

Dwi Susanti, M. Kep
NIDN: 05-3005-8401

Pembimbing

Dewi Utari, MNS
NIDN: 05-1402-8602

Menyetujui,

Ketua Program Studi Keperawatan (S1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Linda Yuliyani

NPM : 192201033

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku SADARI Pada Remaja Di SMP N 1 Sanden

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Juli 2023



Linda Yuliyani

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul penelitian “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja”.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dukungan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hartiani, S. Si., M. Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, Ns., MNS Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dengan sabar dan baik hati dalam penyusunan skripsi.
4. Dwi Susanti, Ns., M. Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi.
5. Semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dukungan dan bantuannya. Harapan penulis semoga dapat menyelesaikan penelitian sampai dengan sidang hasil tanpa suatu hambatan apapun.

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI..... | ii |
| PRAKATA..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | ix |
| INTISARI..... | x |
| <i>ABSTRACT</i> | <i>xi</i> |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| A. Landasan Teoritis..... | 5 |
| B. Kerangka Teori..... | 22 |
| C. Kerangka Konsep..... | 23 |
| D. Hipotesis..... | 23 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 24 |
| A. Rancangan Penelitian..... | 24 |
| B. Lokasi dan Waktu Kegiatan..... | 24 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 24 |
| D. Variabel Penelitian..... | 27 |
| E. Definisi Operasional..... | 27 |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data..... | 28 |

| | |
|---|----|
| G. Validitas dan Reliabilitas..... | 29 |
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data..... | 30 |
| I. Etika Penelitian | 32 |
| J. Pelaksanaan Penelitian..... | 33 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 36 |
| A. Hasil Penelitian | 36 |
| B. Pembahasan..... | 39 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 43 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 44 |
| A. Kesimpulan | 44 |
| B. Saran..... | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA | 46 |
| LAMPIRAN..... | 49 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 28 |
| Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku SADARI | 29 |
| Tabel 3.3 Pedoman Pemberian Interpretasi Koefisien Korelasi | 33 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Umur, Kelas dan Riwayat Keluarga..... | 37 |
| Tabel 4.2 Dukungan Keluarga | 37 |
| Tabel 4.3 Perilaku Sadari Remaja | 38 |
| Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Sadari..... | 38 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Cara Melakukan SADARI di Depan Cermin..... | 17 |
| Gambar 2.2 Cara Melakukan SADARI Posisi Berbaring..... | 18 |
| Gambar 2.3 Kerangka Teori..... | 23 |
| Gambar 2.4 Kerangka Konsep | 24 |
| Gambar 4.1 Lokasi SMP N 1 Sanden | 36 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 4. Kuesioner Perilaku SADARI
- Lampiran 5. Tabulasi Data
- Lampiran 6. Analisis Data
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan di SMP N 1 Sanden
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian di SMP N 1 Sanden
- Lampiran 9. Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA