

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN *SCHOOL WELL-BEING* PADA
SISWA SMPN 2 TURI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

FAJAR FITRIYANA
192201024

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN *SCHOOL WELL-BEING* PADA
SISWA SMPN 2 TURI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

FAJAR FITRIYANA

192201024

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 18 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,



Retno Sumiyarini, S.Kep. Ners, M.M.Ed
NIDN. 0517088302



Rizqi Wahyu Hidavati, M. Kep
NIDN. 0529098904

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS.
NPP: 2010.13.0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Fajar Fitriyana
NPM : 192201024
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dengan School *Well-being* Pada Siswa SMPN 2 Turi Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Agustus 2023



Fajar Fitriyana

PRAKATA

ii

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT. Berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan proposal skripsi. Laporan proposal skripsi ini terwujud atas dukungan, bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns., MPH selaku Dekan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, MNS. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Rizqi Wahyu Hidayati, M. Kep. selaku pembimbing yang sudah meluangkan waktu dalam memberikan saran, masukan, arahan serta koreksi dalam laporan skripsi ini.
5. Ibu Retno Sumiyarini, S.Kep, Ners, M.M.Ed. selaku penguji yang sudah memberikan saran, masukan, arahan serta koreksi dalam laporan skripsi ini.
6. Ibu Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing akademik yang sudah membimbing dan mengarahkan saya selama saya menempuh pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta ini.
7. Kedua orangtua, Ayah Supiyoto dan Ibu Suriyah serta Adik Muiz yang sudah memberikan dukungan berupa doa dan semangat pada penulis selama penyusunan penelitian.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta,
Penulis

(Fajar Fitriyana)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teoritis	6
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	21
C. Populasi dan Sampel	21
D. Variabel.....	23
E. Definisi Operasional.....	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	24
G. Validitas dan Realiabilitas.....	27

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	28
I. Etika Penelitian	31
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil	34
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	61

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
Tabel 3. 2 Skor Alternatif Jawaban Kuesioner Kontrol Diri	25
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner Kontrol Diri	25
Tabel 3. 4 Skor Alternatif Jawaban Kuesioner <i>School Well-being</i>	26
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner <i>School Well-being</i>	26
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden	35
Tabel 4. 2 Nilai Kontrol Diri dan <i>School Well-being</i>	36
Tabel 4. 3 Distribusi Domain Kontrol Diri dan <i>School Well-being</i>	36
Tabel 4. 4 Distribusi Uji Butir Item Pernyataan	37
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 4. 6 Hasil Uji Korelasi.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	20

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Halaman Persetujuan Judul	62
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Ujian Proposal	63
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Penelitian	64
Lampiran 4. Surat Studi Pendahuluan.....	65
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 6. Surat Balasan Sekolah	67
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Ujian Laporan Skripsi.....	68
Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 10. Lembar Identitas Responden	71
Lampiran 11. Kuesioner Kontrol Diri.....	73
Lampiran 12. Kuesioner <i>School Well-being</i>	77
Lampiran 13. Data Responden	80
Lampiran 14. Hasil Nilai Kuesioner	82
Lampiran 15. Karakteristik Responden.....	85
Lampiran 16. Mean 2 Variabel	86
Lampiran 17. Hasil Uji Normalitas Kontrol Diri Dan <i>School Well-Being</i>	86
Lampiran 18. Hasil Uji Korelasi Pearson Kontrol Diri Dan <i>School Well-being</i> ..	86
Lampiran 19. Lembar Bimbingan Skripsi.....	87
Lampiran 20. Dokumentasi Kegiatan	88