

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA  
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA MAHASISWA KEPERAWATAN  
DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**NIKI INTAN WAHYU PRATIWI**

**192201040**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA  
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA MAHASISWA KEPERAWATAN  
DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**NIKILINTAN WAHYU PRATIWI**  
192201040

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 16 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji,



Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep  
NIDN : 0529-09-8904

Pembimbing,



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN : 0514-05-8301

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS  
NPP : 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Niki Intan Wahyu Pratiwi  
NPM : 192201040  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 3 Juli 2023

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular meter stamp. The stamp features a 1000 Rupiah postage stamp on the left and the text 'METERAI TEMBEL' and '5008040X548606747' on the right.

Niki Intan Wahyu Pratiwi

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan keberkahan dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat dalam Penelitian Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa semua hasil yang dicapai tidak lepas dari bantuan banyak pihak dari segi moral, bimbingan, perhatian, dukungan maupun fasilitas yang bermanfaat dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan setulusnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing yang sabar dalam memberikan bimbingan, membantu, mengarahkan, serta memberikan dukungan dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku Dosen Penguji yang memberikan arahan, saran, masukan, serta motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Latifah Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dosen Koordinator skripsi terhadap arahan penyusunan proposal skripsi.
6. Seluruh dosen keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang memberikan Ilmu Pengetahuan.
7. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa serta memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat tercinta yang memberikan dukungan, nasehat serta selalu memberikan doa dan semangat.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semua. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan menambahkan Ilmu Pengetahuan kepada banyak pihak.

Yogyakarta, 8 Februari 2023

Penulis,

Niki Intan Wahyu Pratiwi

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Landasan Teoritis .....	7
1. Mahasiswa .....	7
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	9
3. Depresi.....	11
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep .....	19
D. Hipotesis .....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>20</b>
A. Desain Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
D. Variabel Penelitian .....	23
E. Definisi Operasional .....	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	24
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	27
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data .....	28
I. Etika Penelitian.....	31
J. Pelaksanaan Penelitian.....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>36</b>
A. Hasil Penelitian .....	36
B. Pembahasan.....	46
C. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian .....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>63</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	19
Gambar 4.1 Lokasi Fakultas Kesehatan .....	37

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Distribusi Sampel Setiap Semester .....	22
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	23
Tabel 3.3 Kategori Skor Kuesioner Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	24
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	25
Tabel 3.5 Kategori Skor Kuesioner Tingkat Depresi .....	26
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Depresi .....	26
Tabel Interpretasi Uji Korelasi <i>Spearman Rho</i> .....	31
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian .....	38
Tabel 4.2 Gambaran Umum Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	39
Tabel 4.3 Gambaran Dukungan Sosial Teman Sebaya pada Mahasiswa Keperawatan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	39
Tabel 4.4 Gambaran Dukungan Sosial Teman Sebaya pada Mahasiswa Keperawatan Berdasarkan Usia .....	40
Tabel 4.5 Gambaran Dukungan Sosial Teman Sebaya pada Mahasiswa Keperawatan Berdasarkan Tinggal Bersama .....	41
Tabel 4.6 Gambaran Dukungan Sosial Teman Sebaya pada Mahasiswa Keperawatan Berdasarkan Semester .....	41
Tabel 4.7 Gambaran Umum Tingkat Depresi .....	42
Tabel 4.8 Gambaran Tingkat Depresi pada Mahasiswa Keperawatan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	42
Tabel 4.9 Gambaran Tingkat Depresi pada Mahasiswa Keperawatan Berdasarkan Usia .....	43
Tabel 4.10 Gambaran Tingkat Depresi pada Mahasiswa Keperawatan Berdasarkan Tinggal Bersama .....	44
Tabel 4.11 Gambaran Tingkat Depresi pada Mahasiswa Keperawatan Berdasarkan Semester .....	44
Tabel 4.12 Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Tingkat Depresi .....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	64
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent) .....	65
Lampiran 3 Kuesioner Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	66
Lampiran 4 Kuesioner Depresi.....	68
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	71
Lampiran 6 Surat Izin Tempat Penelitian .....	72
Lampiran 7 Jadwal Rencana Penelitian .....	73
Lampiran 8 <i>Ethical Clearance</i> .....	74
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi .....	75
Lampiran 10 Olah Data .....	76
Lampiran 11 Hasil Olah Data SPSS .....	82
Lampiran 12 Screenshoot bukti WA menghubungi responden.....	88
Lampiran 13 <i>Google</i> Formulir.....	89

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA