

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar karakteristik responden mahasiswa keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta adalah berjenis kelamin perempuan sejumlah 75,3% mahasiswa, usia remaja akhir sejumlah 55,1% mahasiswa, tinggal bersama orang tua sejumlah 50,6% mahasiswa, dan semester II sejumlah 37,1% mahasiswa.
2. Sebagian besar responden dukungan sosial teman sebaya dalam kategori sedang sejumlah 80,9% mahasiswa.
3. Tingkat depresi pada mahasiswa keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sebagian besar pada kategori berat sejumlah 60,7% mahasiswa.
4. Penelitian ini terdapat hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan tingkat depresi pada mahasiswa keperawatan yang ditunjukkan oleh nilai *p value* 0,035 ( $p < 0,05$ ) dan keeratan hubungan dalam kategori lemah -0,224.

#### **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa

Penelitian ini diharapkan dapat mempengaruhi mahasiswa mengenai kesadaran diri dan peduli terhadap kondisi kesehatan mental diri selama proses pembelajaran. Mahasiswa juga diharapkan untuk lebih terbuka dengan orang lain yang dapat membantu dalam menjaga kesehatan mental dan dapat memanfaatkan pelayanan konseling yang terdapat di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta untuk membantu menyelesaikan masalahnya.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dijadikan masukan bagi institusi pendidikan dalam meningkatkan optimalisasi terkait bimbingan akademis oleh PA dan mengembangkan pelayanan atau sosialisasi unit konseling di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta bagi para mahasiswa.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melengkapi penelitian dengan mengkaji lebih dalam atau melakukan pengontrolan terhadap faktor-faktor lain yang mempengaruhi tingkat depresi pada mahasiswa seperti gaya hidup, stres, dan lingkungan keluarga.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA