

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menerepakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode penelitian non eksperimen, yaitu metode untuk memecahkan masalah dalam penelitian atau menentukan hubungan antar variabel dengan melakukan pengamatan secara apa adanya tanpa melakukan intervensi. Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional*, penelitian dengan desain pengumpulan data yang dilakukan dalam rentang waktu tertentu selama satu periode pengumpulan data penelitian (Sadiah;dkk, 2019); (Swarjana, 2013).

B. Lokasi dan Waktu Kegiatan

1. Lokasi penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di bulan Oktober 2022 hingga Agustus 2023. Sementara itu untuk pengambilan data, dilaksanakan pada bulan Juni-Juli 2023.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi merupakan area spekulasi dan berisi individu total serta memiliki ciri khas yang diputuskan oleh seorang peneliti untuk dipelajari sehingga dapat disimpulkan (Sugiyono, 2018). Populasi didalam penelitian ini merupakan keseluruhan ibu pekerja dengan umur bayi ≥ 6 dan ≥ 24 bulan di daerah kerja Puskesmas Umbulharjo I Tahun 2023 berjumlah 40 orang.

2. Sampel

Sampel didefinisikan sebagai unsur dari subyek populasi (Nursalam, 2013). Sampel didalam penelitian ini ditetapkan memakai teknik total populasi adalah seluruh populasi dijadikan sampel dengan total 40 orang.

D. Variabel

Variabel ialah ciri yang melekat pada populasi.

1. Variabel bebas

Variabel bebas atau independen adalah ciri dari subyek sebab keberadaannya mengubah variabel lainnya. Variabel independen yang diangkat yaitu dukungan ibu dan paritas.

2. Variabel terikat

Variabel terikat Variabel terikat atau dependen adalah variabel terpengaruh yang dapat berubah akibat variabel Independen. Variabel terikat penelitian ini yaitu keberhasilan pemberian ASI Eksklusif ibu pekerja.

E. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi operasional	Cara ukur	Skala ukur	Hasil ukur
1.	Variabel dependen Keberhasilan pemberian ASI Eksklusif ibu pekerja	Keberhasilan pemberian ASI Eksklusif ibu pekerja adalah diberikannya ASI tanpa tambahan minuman dan makanan dari lahir hingga usia enam bulan, dengan kategori: a. Berhasil, jika tidak diberikan minuman/makanan tambahan b. Tidak berhasil, jika diberikan minuman/makanan tambahan	Kuesioner	Nominal	Berhasil = 1 Tidak berhasil = 0 Dikatakan berhasil apabila jawaban ya dari kuesioner 1-15.

No	Variabel	Definisi operasional	Cara ukur	Skala ukur	Hasil ukur
2.	Variabel bebas Dukungan keluarga	Perilaku dari orang yang tinggal bersama dengan ibu yang memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan kepada bayi menurut ibu atau yang dirasakan oleh ibu. Sudut pandang dukungan keluarga meliputi: 1. Dukungan Informasi 2. Dukungan Emosional 3. Dukungan Apprasial 4. Dukungan Instrumental Penilaian dengan kategori: Selalu = 4 Sering = 3 Kadang-kadang = 2 Tidak pernah = 1	Kuesioner	Ordinal	Dukungan keluarga dengan hasil kategori 1. Kurang apabila $X < 38$ 2. Cukup apabila $38 \leq X \leq 57$ 3. Baik apabila $X > 57$
3.	Variabel bebas Paritas	Banyaknya jumlah kelahiran hidup yang responden telah alami.	Kuesioner dalam data demografi	Ordinal	Primipara = 1 Multipara = 2 Grandemultipara = 3

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat pengumpulan data

Instrumen merupakan alat ukur dimana bertujuan untuk memberikan informasi mengenai hal yang akan kita teliti (Atmaja & Sukendra, 2020).

Kuesioner yang dipakai didalam penelitian ini ialah:

a. Kuesioner Data Demografi

Kuesioner ini memiliki tujuan untuk mengetahui data mengenai responden secara lengkap. Kuesioner ini berisi nama, umur, pendidikan, jumlah anak, pekerjaan, lama bekerja, dan jumlah penghasilan responden.

b. Pemberian ASI Eksklusif

Kuesioner kesuksesan pemberian ASI diadopsi dari instrument peneliti sebelumnya (Hastuti, 2014) berjudul Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif (0-6 Bulan) Di Kota Semarang, memiliki dua model antara lain pertanyaan terbuka sebanyak 2 dan pertanyaan tertutup berjumlah 14. Responden dimohon untuk mengungkapkan perilaku di setiap pertanyaan yang ada sesuai apa

yang dilakukan responden. Apabila bayi hanya diberikan ASI saja setiap bulannya, dengan itu responden dalam kategori sebagai pemberi ASI eksklusif.

Table 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Keberhasilan Pemberian Asi

Item pertanyaan	Nomor pertanyaan
Tertutup	1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13,15, dan 16
Terbuka	2 dan 14
Total	
16	

c. Kuesioner Dukungan Keluarga

Kuesioner yang diadopsi dari Anjarsari tahun 2017 berjudul Hubungan Dukun Gan Keluarga Terhadap Asi Eksklusif Dengan Pemberian Mp-Asi Pada Ibu Bekerja Di Desa Rembes Kecamatan Bringin Kabupaten Semarang, dalam bentuk *checklist* yang dipergunakan peneliti dalam menilai langsung sikap yang ditampilkan responden. Kuesioner dukungan keluarga berisi 19 pertanyaan antara lain dukungan keluarga terhadap ASI eksklusif yang terdiri atas 4 macam yaitu dukungan emosional, informasional, instrumental, dan penilaian. Seluruh pertanyaan bersifat favourable, yang diukur memakai skala likert, dibagi menjadi 4 jawaban didalam kuesioner anatra lain (1) tidak pernah, (2) kadang-kadang, (3) sering, (4) selalu. Hasil ukur dengan kategori rendah apabila $X < 38$, kategori sedang apabila $38 \leq X \leq 57$ dan kategori tinggi apabila $X > 57$.

Penghitungan mean menggunakan rumus (Riwidikdo, 2008):

$$\text{Mean} = \frac{(X \text{ Max} + X \text{ Min})}{2}$$

$$\text{Mean} = \frac{76+19}{2}$$

$$\text{Mean} = 47,5$$

Rumus standar deviasi:

$$\text{SD} = \frac{\text{Range}}{6}$$

$$SD = \frac{76-19}{6}$$

$$SD = \frac{57}{6}$$

$$SD = 9,5$$

Kategori hasil:

Kurang, $X < M - 1SD = X < 38$

Cukup, $M - 1SD \leq X \leq M + 1SD = 38 \leq X \leq 57$

Baik, $X > M + 1SD = X > 57$

Table 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga

Item pertanyaan	No pertanyaan	Total
Dukungan informasional	1, 2, 3	3
Dukungan emosional	4, 5, 6, 7, 8	5
Dukungan penilaian	9,10, 11, 12	4
Dukungan instrumental	13, 14, 15, 16, 17, 18, 19	5
	Total	19

d. Kuesioner Paritas

Instrumen untuk variabel paritas menggunakan data demografi pada karakteristik ibu.

G. Validitas dan Reliabilitas

1. Validitas

Validity atau validitas memiliki arti sebagai seberapa tingkat kecermatan serta ketepatan suatu instrumen dalam melakukan fungsi ukurannya (Darma, 2021). Didalam penelitian ini, peneliti Anjarsari (2017) memakai *Product Moment Person* untuk uji validitas variabel dukungan keluarga yang dilakukan pada 30 responden. *Product Moment Person* ialah uji yang dipakai pada instrumen yang dinyatakan valid jika r hitung dipadankan dengan besarnya r tabel pada 5% maka hasilnya lebih besar (r hitung $>$ r tabel) dengan nilai r tabel adalah (0,361). Hasil final uji validitas dalam kuesioner dukungan keluarga dengan jumlah 22 pernyataan ditemukan 3 pernyataan yang mempunyai r hitung $<$ r table (0,361). Pernyataan no 16, 2, dan 14 dijelaskan tidak valid oleh

sebab itu pernyataan dihapuskan dalam kuesioner. Pernyataan didalam kuesioner jadi 19 pernyataan valid. Dengan rentang nilai pernyataan adalah 0,414- 0,968. Sedangkan untuk uji validitas keberhasilan pemberian ASI Eksklusif oleh peneliti (Hastuti, 2014) menggunakan uji korelasi *produk moment* dengan 16 pertanyaan valid.

2. Reliabilitas

Reliabilitas memiliki konsep yaitu sejauh mana hasil pengukuran yang digunakan tersebut memiliki sifat terpercaya serta terbebas dari *measurement error*. Uji reliabilitas kuesioner berguna untuk mengetahui data yang dihasilkan dapat dipercaya ataupun tidak (Darma, 2021).

Berdasarkan penelitian yang dilakukan Anjarsari, (2017). Rumus *Alfa Cronbach* digunakan untuk mengukur realibilitas penelitian ini. Dengan membandingkan nilai *alfa Cronbach*, jika nilai *alfa Cronbach* adalah $> 0,6$.

Rumus *Alfa cronbach*

$$r_{kk} = \left[\frac{k}{k-1} \right] \left[1 - \frac{\sum S_b^2}{S^2} \right]$$

Keterangan:

- r_{kk} = reliabilitas instrumen
- k = jumlah butir angket
- $\sum S_b^2$ = jumlah varians butir
- S^2 = varians total

Nilai *alfa cronbach* pada kuesioner dukungan keluarga ialah 0,853. Berdasarkan perhitungan yang ada kuesioner yang ada dikatakan reliabel. Berdasarkan penelitian yang dilakukan (Hastuti, 2014) Nilai *alfa cronbach* pada kuesioner keberhasilan pemberian ASI Eksklusif ialah 0,931.

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Metode pengolahan data

Data yang didapatkan selanjutnya akan diproses sesuai dengan rencana peneliti.

Adapun beberapa runtutan diolahnya data adalah:

a. *Editing* (memeriksa data)

Memeriksa atau memverifikasi data yang diperoleh sudah lengkap, jelas dan relevan dengan melakukan cek ulang data yang didapat untuk memperbaiki isinya. Peneliti melakukan cek ulang kuesioner.

b. *Coding* (memberi kode)

Setelah data diolah, diberi kode dalam lembar kuesioner atau dalam lembar kode tersendiri supaya data bisa diolah.

Dukungan keluarga:

Dalam pertanyaan dalam koesioner dukungan keluarga apabila responden memilih jawaban (1) tidak pernah, (2) kadang-kadang, (3) sering, (4) selalu.

Keberhasilan pemberian ASI:

Data responden:

- 1) Pemberian ASI eksklusif
 - (a) Berhasil dengan kode 1
 - (b) Tidak berhasil dengan kode 2
- 2) Karakteristik ibu
 - (a) Umur
 - (1) 20-25 Tahun dengan kode 1
 - (2) 26-30 Tahun dengan kode 2
 - (3) 31-35 Tahun dengan kode 3
 - (4) >35 Tahun dengan kode 4
 - (b) Pendidikan
 - (1) Pendidikan Tinggi dengan kode 3
 - (2) Pendidikan menengah dengan kode 2
 - (3) Pendidikan dasar dengan kode 1
 - (c) Pekerjaan
 - (1) Wiraswasta dengan kode 1
 - (2) Karyawan swasta dengan kode 2
 - (3) PNS dengan kode 3

(d) Paritas

- (1) Primipara atau jumlah kelahiran satu dengan kode 1
- (2) Multipara atau jumlah kelahiran lebih dari satu dengan kode 2
- (3) Grandemultipara atau jumlah kelahiran lebih dari lima dengan kode 3

(e) Penghasilan

- (1) Penghasilan < Rp 1.981.782 dengan kode 1
- (2) Penghasilan \geq Rp 1.981.782 dengan kode 2

c. *Processing Data Entry*

Processing Data Entry yaitu tahap dimana data yang telah diperoleh dimasukkan oleh peneliti kedalam *database* komputer yang bertujuan mengolah data tersebut lebih lanjut.

d. *Tabulating*

Proses penyusunan data merupakan tahap pengelompokan data yang telah didapatkan dengan tujuan agar mudah saat penjumlahan dan di susun untuk digunakan dan selanjutnya di analisis.

2. Analisa data

a. *Analisis univariate*

Analisis univariabel berupa presentasi dan analisis berbentuk data nominal. Analisis univariabel memberikan hasil berupa persentase dan frekuensi (Sugiyono, 2016).

$$P = f/n \times 100\%$$

Keterangan:

P = Presentase variabel

f = Frekuensi

n = Jumlah sampel

b. *Analisis bivariate*

Analisis bivariat memberikan hasil sebagai pembuktian hipotesis yang sudah diajukan. Untuk membuktikan hipotesis ini memakai uji statistik koefisien kontingensi untuk variabel dengan skala ukur nominal dengan ordinal yaitu, variabel paritas dengan variabel keberhasilan

pemberian ASI Eksklusif. Sedangkan untuk variabel dukungan keluarga dengan variabel keberhasilan pemberian ASI Eksklusif menggunakan uji statistik Somers'd karena menggunakan skala ukur ordinal dengan ordinal.

I. Etika Penelitian

Keterangan persetujuan etik penelitian dengan nomor SKep/301/KEP/VI/2023 harus menjadi pedoman peneliti. Etika penelitian yang akan dilaksanakan dalam penelitian ini diantaranya adalah:

1. *Respect for humandignity*

- a. *Informed consent*, ialah kesepakatan peneliti dan responden, berupa lembar kesepakatan. Sebelum dilakukan penandatanganan lembar persetujuan responden dijelaskan mengenai tujuan serta maksud penelitian tersebut. Peneliti menghormati kebebasan responden dalam memilih sehingga tidak terdapat pemaksaan jika responden menolak ikut serta dalam penelitian.
- b. Hak mendapatkan jaminan atas pemberlakuan yang diberikan. Responden berhak atas kompensasi yang diberikan peneliti sebagai imbalan atas tenaga dan waktu yang diberikan berupa souvenir.

2. *Justice*

- a. Hak memperoleh keadilan, peneliti menyikapi responden secara adil baik setelah atau sebelum responden andil didalam penelitian dengan tidak membedakan apapun terhadap responden.
- b. Hak kerahasiaan, peneliti menjaga serta menyimpan data yang bersifat rahasia. Peneliti akan mengubah data penting responden seperti nama dan tempat tinggal dengan menggunakan inisial atau kode.

1. *Beneficence*

Penelitian ini dilakukan tanpa menyebabkan kerugian fisik maupun mental pada responden sebelum atau sesudah penelitian risiko dan keuntungan yang dapat mempengaruhi responden.

J. Pelaksanaan Penelitian

1. Persiapan penelitian
 - a. Menyiapkan topik masalah yang diteliti
 - b. Membuat judul penelitian dan melakukan bimbingan dengan dosen pembimbing
 - c. Melaksanakan studi pendahuluan di Puskesmas dan Posyandu di wilayah Puskesmas Umbulharjo I
 - d. Membuat usulan proposal, bimbingan dan revisi
 - e. Melakukan cek plagiarisme
 - f. Presentasi proposal serta melakukan perbaikan setelah ujian proposal
 - g. Melakukan bimbingan proposal yang telah diperbaiki kepada pembimbing dan penguji
2. Pelaksanaan Penelitian
 - a. Melakukan pengurusan *Ethical Clearance* yang berada di Lembaga Etik Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
 - b. Mengurus surat izin penelitian di Dinkes Kota Yogyakarta
 - c. Mengajukan surat pengantar izin penelitian dari Dinkes Kota Yogyakarta ke Puskesmas Umbulharjo I
 - d. Penelitian ini didukung oleh asisten penelitian dari 1 mahasiswa keperawatan. Sebelum pengambilan data, peneliti telah memberikan pemahaman mengenai tujuan dan cara mengisi kuesioner
 - e. Peneliti mendapat nomor kader, menghubungi nomor responden sesuai dengan kriteria penelitian yang didapat saat studi pendahuluan dari kader dan skrining dari posyandu
 - f. Perkenalan diri dan meminta izin agar menjadi responden
 - g. Jika responden menyetujui, peneliti melakukan kontrak waktu untuk bertemu

- h. Peneliti datang ke tempat tinggal responden secara *door to door* untuk memberikan penjelasan mengenai runtutan penelitian serta responden mengisi *informed consent*, peneliti membacakan pertanyaan yang ada dalam kuesioner dan mengisi sesuai jawaban dari responden
 - i. Setelah pengisian peneliti meneliti ulang kuesioner agar terhindar dari adanya kesalahan jawaban
3. Penyusunan Laporan Penelitian
- a. Penulisan hasil penelitian
 - 1) Peneliti merekap data, memberikan kode dan pengolahan
 - 2) Peneliti melaksanakan uji statistik
 - 3) Peneliti membuat laporan pembahasan, hasil, kesimpulan serta saran.
 - b. Melakukan bimbingan bersama dosen pembimbing
 - c. Mempresentasikan ujian hasil penelitian
 - d. Memperbaiki sesuai arahan dosen penguji
 - e. Mengumpulkan dan menyusun naskah publikasi