

**GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN DIRI PASIEN HIPERTENSI  
PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS WONOSARI II**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**AYU ANITA ANISYA ADITAMA**

192201009

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN DIRI PASIEN HIPERTENSI  
PESERTA PROLANIS PUSKESMAS WONOSARI II

Diajukan oleh:

**AYU ANITA ANISYA ADITAMA**  
192201009

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Agustus 2023  
Mengesahkan:

Penguji,

Dwi Kartika Rukmi,  
S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep  
MB  
NIDN : 0502028201

Pembimbing,

Wenny Savitri,  
S.Kep.,Ns.,MNS  
NIDN : 07-2507-8201

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Ulari, S.Kep.,Ns.,MNS  
NPP : 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ayu Anita Anisya Aditama  
NPM : 192201009  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Gambaran Perilaku Perawatan Diri Pasien Hipertensi Peserta Prolanis Puskesmas Wonosari II

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 30 Juli 2023



Ayu Anita Anisya Aditama

## PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Subahanhu Wata'ala, atas rahmat dan petunjuk-Nya, dan Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wasallam sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Perilaku Perawatan Diri Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Wonosari II".

Skripsi ini merupakan salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyelesaian skripsi ini mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih, kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi utari, MNS, selaku ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Wenny Savitri, S.Kep., MNS, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Dwi Kartika Rukmi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang telah memberikan masukannya dalam penyusunan proposal skripsi.
6. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staff pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang turut membantu memberikan ilmu dan pengalamannya dalam mendidik panulis, sehingga penulis dapat menyusun tugas proposal ini dengan baik.
7. Bapak Sri Mantoyo, Ibu Lestari Ningsih, Dan kedua kakak saya Bayu Ariwibowo dan Joni Budi Untoro yang telah melantunkan doa serta memberikan dukungan moral dan material selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karena keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh karena itu, penulis berharap agar proposal ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang.

Akhir kata penulis ucapkan terimakasih. Wassalamu'aaikum Warahmattullahi  
Wabarakatuh

Yogyakarta, Maret 2023



Ayu Anita Anisya Aditama

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRAC.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teoretis.....	7
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Pertanyaan Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	36
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Variabel.....	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	38
G. Validitas dan Reliabilitas.....	39
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	40
I. Etika Penelitian.....	43
J. Pelaksanaan Penelitian.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	47
A. Hasil .....	47
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	70
LAMPIRAN.....	77

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT Penduduk Asia Menurut Kemenkes 2018.....	14
Tabel 2.3 Klasifikasi IMT Penduduk Asia Menurut Kemenkes 2018.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	37
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner HBP-SCP Behaviour Scale.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Wonosari 11 (n=100).....	49
Tabel 4.2 Deskriptif Perilaku Perawatan Diri Pasien Hipertensi.....	50
Tabel 4.3 Perilaku Perawatan Diri Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Wonosari II.....	51

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	35

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden (Inform Consent)
- Lampiran 2 Lembar Inform Consent
- Lampiran 3 Lembar Data Demografi
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner HBP-SCP
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinkes Gunungkidul
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian DINKES Gunungkidul
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Bimbingan
- Lampiran 10 Skor Jawaban Kuesioner
- Lampiran 11 Karakteristik Responden
- Lampiran 12 Deskriptif Karakteristik Responden
- Lampiran 13 Deskriptif Analisis Univariat
- Lampiran 14 Foto Dokumentasi Pengambilan Data