

GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN DIRI PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS PUSKESMAS WONOSARI II

Ayu Anita Anisya Aditama¹, Wenny Savitri²

Email : anitaayu612@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit kronis, akan tetapi penyakit ini dapat dikontrol dengan pengobatan dan perilaku perawatan diri yang baik, ketidakpatuhan terhadap konsumsi obat dan perilaku yang tidak baik mengenai pengendalian hipertensi akan memperburuk dan akan mempersulit pengendalian tekanan darah. Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) sendiri merupakan salah satu dari berbagai daerah yang memiliki kasus hipertensi sangat tinggi dengan peringkat ke-4 di Indonesia. Menurut Dinas Kesehatan Gunungkidul berjumlah perkiraan penderita 102.969 dengan data laki-laki yaitu berjumlah 49.940 dan perempuan berjumlah 53.029. Perilaku perawatan diri adalah pengambilan tindakan untuk memperbaiki atau menjaga kesehatan seseorang. Perawatan diri sangat penting untuk penderita hipertensi, Perawatan diri mengarah pada menjaga kesehatan, mengontrol gejala, dan menangani gejala dengan cepat untuk mencegah dekompensasi.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku perawatan diri pasien hipertensi di Indonesia.

Metode Penelitian : Penelitian deskriptif kuantitatif tentang perilaku perawatan diri pasien hipertensi yang dilakkan di puskesmas wonosari II pada bulan juli dengan mengambil 100 pasien hipertensi dengan total sampling, pengambilan data menggunakan kuesioner HBP-SCP, Data yang diperoleh lalu diolah dengan excel dan spss.

Hasil : Hasil rata-rata skor yang didapatkan pada pasien hipertensi peserta prolanis puskesmas Wonosari II adalah (Mean = 53,92 SD = 8,12 yang berarti bahwa nilai yang dimiliki responden berada diatas rata-rata.

Kesimpulan : Secara umum perilaku perawatan diri pasien hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Wonosari II dalam kategori baik.

Kata Kunci : Hipertensi, Perilaku Perawatan diri, HBP-SCP, Indonesia

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta

DESCRIPTION OF SELF-CARE BEHAVIOR OF HYPERTENSION PATIENTS IN PROLANIS PARTICIPANTS AT PUSKESMAS WONOSARI

II

Ayu Anita Anisya Aditama ¹, Wenny Savitri ²

Email : anitaayu612@gmail.com

ABSTRACT

Background : Hypertension is a chronic disease, but this disease can be controlled with medication and good self-care behavior, non-compliance with drug consumption and bad behavior regarding hypertension control will worsen and will complicate blood pressure control. The Special Region of Yogyakarta (DIY) itself is one of the various regions that has very high cases of hypertension, ranking 4th in Indonesia. According to the Gunungkidul Health Office, the estimated number of sufferers is 102,969 with data for men, namely 49,940 and women totaling 53,029. Self-care behavior is taking action to improve or maintain one's health. Self-care is very important for people with hypertension. Self-care aims to maintain health, control symptoms, and treat symptoms quickly to prevent decompensation.

Purpose : This study aims to determine the self-care behavior of hypertensive patients in Indonesia.

Methods : Quantitative descriptive research on self-care behavior of hypertensive patients which was carried out at the Wonosari II Health Center in July by taking 100 hypertensive patients with total sampling, data collection using the HBP-SCP questionnaire. The data obtained was then processed with Excel and SPSS.

Results : The average score obtained in hypertensive patients participating in the Wonosari II health center prolanis was (Mean = 53.92 SD = 8.12 which means that the respondent's score was above the average.

Conclusion : In general, the self-care behavior of hypertensive patients participating in Prolanis at the Wonosari II Health Center is in the good category.

Keywords : Hypertension, Self Care Behavior, HBP-SCP, Indonesia

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta