BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan pembahasan yamg telah dibuat, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden

   karakteristik berdasarkan jenis kelamin, yang lebih mendominasi adalah perempuan yaitu sebanyak 74 responden (83,1%).

2. Persepsi

   Mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang pernah melaksanakan Praktek Klinik Lapangan (PKL) mayoritas memiliki persepsi yang baik sebanyak 63 responden (70,8%) bahkan terdapat mahasiswa yang memiliki persepsi yang sangat baik sebanyak 26 responden (29,2%).

3. Tingkat stress

   Mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang pernah melaksanakan Praktek Klinik Lapangan (PKL) mayoritas memiliki tingkat stres normal yaitu sebanyak 71 orang (79,8%) sedangkan mahasiswa yang memiliki tingkat stres berat sebanyak 1 orang (1,1%).

4. Tidak terdapat hubungan antara persepsi lingkungan belajar dengan tingkat stress pada mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang pernah melaksanakan praktek klinik lapangan.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil, pembahasan dan kesimpulan penelitian tentang hubungan persepsi lingkungan belajar terhadap tingkat stress mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta terdapat beberapa saran yang diajukan sebagai pertimbangan, yaitu:

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

1. Bagi prodi keperawatan

   Hasil dari penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan evaluasi bagi prodi keperawatan, dimana dengan adanya hasil penelitian ini prodi bisa mengkaji atau mencari tahu tentang sumber stressor lain yang dapat menyebabkan mahasiswa stres.

2. Bagi mahasiswa keperawatan

   Hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai sumber referensi tambahan tentang stres seperti manajemen stres serta cara untuk mempertahakan koping yang adaptif supaya tidak mempengaruhi persepsi belajar mahasiswa baik dilingkungan akademik maupun di lingkungan klinik.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA