

# GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU PEMILIHAN JAJAN ANAK DI SD NEGERI BIBIS KASIHAN BANTUL

Taufik Hidayat<sup>1</sup>, Novita Nirmalasari<sup>2</sup>  
Email: [hidayattaufik1125@gmail.com](mailto:hidayattaufik1125@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang:** Anak-anak membutuhkan nutrisi seimbang dalam pertumbuhan. Namun, cenderung lebih tertarik pada makanan enak yang dapat berdampak pada asupan gizi. Pemilihan makanan kurang sehat bisa menyebabkan penurunan energi, konsentrasi, obesitas, dan masalah kesehatan lainnya. Pengetahuan, sikap, dan perilaku anak dalam memilih makanan berperan penting dalam mengatasi hal ini. Pengetahuan tentang makanan bergizi penting dalam pengambilan keputusan makan, sementara sikap terhadap makanan berkualitas memengaruhi pilihan mereka.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku mengkonsumsi jajanan sehat di *SD Negeri Bibis Kasihan Bantul*.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan data dilakukan pada bulan Juni 2023 di *SD Negeri Bibis Kasihan Bantul* dengan populasi siswa kelas IV dan V yang berjumlah 99. Pemilihan sampel dilakukan dengan *total sampling* sehingga sampel adalah total populasi yang berjumlah 99. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap, dan perilaku. Analisis data menggunakan statistik deskriptif (frekuensi, persentase) untuk masing-masing variabel.

**Hasil:** Mayoritas anak-anak di *SD Negeri Bibis Kasihan Bantul* berusia 11 tahun (50,5%) dan mayoritas berjenis kelamin laki-laki (52,5%). Selain itu, gambaran penelitian menunjukkan bahwa mayoritas anak-anak memiliki pengetahuan baik (72,7%), sikap mendukung terhadap pemilihan jajanan (70,7%), dan perilaku yang baik dalam memilih jajanan (65,7%).

**Kesimpulan:** Anak-anak di *SD Negeri Bibis Kasihan Bantul* mayoritas memiliki pengetahuan baik (72,7%), sikap mendukung dalam pemilihan jajanan (70,7%), dan perilaku baik dalam memilih jajanan (65,7%).

**Kata Kunci:** Pemilihan Jajan Anak, Pengetahuan, Perilaku, Sikap.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR  
REGARDING CHILDREN'S SNACK CHOICES AT SD NEGERI BIBIS  
KASIHAN BANTUL**

**Taufik Hidayat<sup>1</sup>, Novita Nirmalasari<sup>2</sup>  
Email: [hidayattaufik1125@gmail.com](mailto:hidayattaufik1125@gmail.com)**

**ABSTRACT**

**Background:** Children require balanced nutrition for growth. However, they tend to be more interested in tasty foods, which can affect their nutritional intake. Choosing unhealthy foods can lead to reduced energy, concentration, obesity, and other health problems. Children's knowledge, attitude, and behavior in food selection play a significant role in addressing this issue. Knowledge about nutritious foods is crucial in making dietary decisions, while their attitude towards quality foods influences their choices.

**Objective:** This study aims to identify the description of knowledge, attitude, and behavior regarding the consumption of healthy snacks at *SD Negeri Bibis Kasihan Bantul*.

**Methods:** This research employed a cross-sectional approach. Data collection was conducted in June 2023 at *SD Negeri Bibis Kasihan Bantul*, involving a population of 99 students from the fourth and fifth grades. Sample selection was done through total sampling, encompassing the entire population of 99 students. Data were collected using a questionnaire measuring knowledge, attitude, and behavior. Data analysis utilized descriptive statistics (frequency, percentage) for each variable.

**Results:** The majority of children at *SD Negeri Bibis Kasihan Bantul* were 11 years old (50.5%), and the majority were male (52.5%). Furthermore, the research findings revealed that most children had good knowledge (72,7%), a supportive attitude toward snack selection (70,7%), and exhibited good behavior in choosing snacks (65,7%).

**Conclusion:** Most children at *SD Negeri Bibis Kasihan Bantul* have good knowledge (72,7%), a supportive attitude toward snack selection (70,7%), and display good behavior in choosing snacks (65,7%).

**Keywords:** Attitude, Behavior, Children's Snack Selection, Knowledge.

---

<sup>1</sup>Students of the Nursing Study Program of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta.

<sup>2</sup>Lecturer of the Nursing Study Program of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta.