

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN DISMENOREA
PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 GODEAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

MELVI WULANDARI

192201037

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 GODEAN

Diajukan oleh:

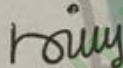
MELVI WULANDARI
192201037

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Agustus 2023

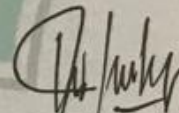
Mengesahkan:

Penguji,



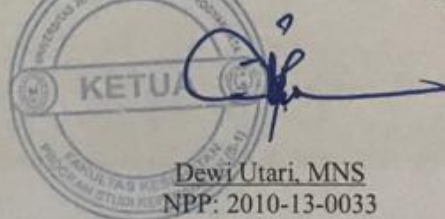
Yanita Trisetiyaningsih, Ns., M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

Pembimbing,



Afi Lutfiyati, Ns., M.Kep
NIDN: 05-1803-7701

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Melvi Wulandari

NPM : 192201037

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Godean

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Agustus 2023

Ttd di atas



Melvi Wulandari

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Godean”. Penyusunan skripsi ini dapat selesai atas bimbingan, bantuan dan dukungan dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, Ns., MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Afi Lutfiyati, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dalam penulisan skripsi.
4. Yanita Trisetiyaningsih, Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran terhadap penyusunan skripsi.
5. Terima kasih untuk orangtua tercinta ayah Nurji Wahono dan ibu Pujiati yang tak henti-hentinya selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa.
6. Terima kasih untuk kakak Tegar Aryo Yudhanto, untuk doa, dukungan, serta motivasi yang telah diberikan kepada penulis.
7. Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Teman-teman yang telah membantu dan memberi semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar ke depannya dapat lebih baik.

Yogyakarta, 22 Maret 2023

Melvi Wulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teoritis	6
1. Remaja.....	6
2. Menstruasi.....	7
3. Dismenorea	9
4. Kualitas Tidur	14
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Validitas dan Reliabilitas.....	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	30

I. Etika Penelitian	33
J. Pelaksanaan Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Tidur	26
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Dismenorea	28
Tabel 4.1 Karakteristik Umum.....	39
Tabel 4.2 Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Godean	40

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22
Gambar 4.1 Lokasi SMA Negeri 1 Godean.....	39

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 3 Kuesioner Kualitas Tidur	58
Lampiran 4 Kuesioner Kejadian Dismenorea Primer	60
Lampiran 5 Analisis Data.....	61
Lampiran 6 Jadwal Penelitian.....	65
Lampiran 7 Surat Izin Pendahuluan SMA Negeri 1 Godean	66
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian SMA Negeri 1 Godean.....	67
Lampiran 9 Surat Etik Penelitian.....	68
Lampiran 10 Lembar Bimbingan.....	69
Lampiran 11 Cek Plagiarisme	71

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA