

**GAMBARAN EFIKASI DIRI MANAJEMEN DIABETES
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

NADIYA HARLISA

212201128

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
GAMBARAN EFIKASI DIRI MANAJEMEN DIABETES
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SLEMAN
YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

NADIYA HARLISA
212201128

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji,



Rizqi Wahyu Hidayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,
NIDN.0529098904

Pembimbing,



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J.
NIDN.0514058301

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS
NPP. 2010130033

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nadiya Harlisa

NPM : 212201128

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Efikasi Diri Manajemen Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 Agustus 2023



Nadiya Harlisa

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta kemudahan terutama dalam menyelesaikan tugas akhir Skripsi ini dengan judul “Gambaran Efikasi Diri Manajemen Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sleman Yogyakarta ”

Laporan Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program Studi S1 Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si. selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk penyusunan skripsi
2. Ibu Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,M.NS selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
3. Ibu Latifah Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku koordinator skripsi yang telah mengarahkan serta memberikan saran dalam pembuatan skripsi
4. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J.selaku Dosen Pembimbing dan Penguji Akademik yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi bagi penulis agar laporan ini menjadi lebih baik.
5. Ibu Rizqi Wahyu Hidayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dosen Penguji Akademik yang telah berkenan memberikan masukan, saran dan kritik yang bersifat membangun.

6. Kedua orang tua penulis (Bapak Hari Ganenta dan Ibu Ely Yaningsih) beserta seluruh keluarga tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, motivasi, kritik, saran, serta do'a yang tulus.
7. Teman-teman alih jenjang angkatan 4 dan sahabat penulis yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis dalam menyusun laporan skripsi ini.
8. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu penulisan dalam menyelesaikan penulisan laporan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan ini baik segi materi maupun penulisannya. Untuk itu penulis memohon maaf dan berharap untuk diberikan masukan berupa kritik maupun saran demi kesempurnaan laporan skripsi ini di kemudian hari. Semoga laporan ini bermanfaat bukan hanya bagi penulis tetapi bagi semua pihak, khususnya para pembaca.

Penulis

Nadiya Harlisa

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	5
C.Tujuan Penelitian	6
D.Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.Landasan Teoritis	8
1. Konsep Diabetes Melitus	8
2. Konsep Efikasi Diri.....	16
B.Kerangka Teori.....	28
C.Kerangka Konsep	29
D.Pertanyaan Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A.Desain Penelitian.....	30
B.Lokasi dan Waktu Kegiatan	30
C.Populasi dan Sampel	30
D.Variabel Penelitian	32
E.Definisi Operasional.....	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	36
G.Validitas dan Reliabilitas	39
H.Metode Pengolahan dan Analisis Data	41
I. Etika Penelitian	45

J. Pelaksanaan Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil	51
B. Analisa Data	53
C. Pembahasan.....	62
1. Gambaran Komponen Efikasi Manajemen Diabetes Melitus Tipe II.....	62
2. Karakteristik Efikasi Diri Berdasarkan Usia.....	71
3. Karakteristik Efikasi Diri Berdasarkan Jenis Kelamin	74
4. Karakteristik Efikasi Diri Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	76
5. Karakteristik Efikasi Diri Berdasarkan Pekerjaan	80
6. Karakteristik Efikasi Diri Berdasarkan Rutin Berobat.....	83
7. Karakteristik Efikasi Diri Berdasarkan Lama Menderita.....	86
8. Karakteristik Efikasi Diri Berdasarkan Dukungan Keluarga.....	88
D. Keterbatasan.....	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	33
Tabel 3. 2 Kisi kisi Kuesioner DMSES	36
Tabel 3. 3 Kisi kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	37
Tabel 3. 4 Uji Normalitas Data Univariat	41
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi berdasarkan karakteristik.....	53
Tabel 4. 2 Distribusi Efikasi diri	54
Tabel 4. 3 Gambaran pada Domain Efikasi Diri.....	55
Tabel 4. 4 Tabel Mean Skor Subskala DMSES	55
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Efikasi Diri Dengan Usia	58
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Efikasi Diri Dengan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Efikasi Diri Dengan Pendidikan Terakhir.....	59
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Efikasi diri dengan Pekerjaan p	60
Tabel 4. 9 Tabulasi Silang Efikasi Diri dengan Rutin Berobat.....	61
Tabel 4. 10 Tabulasi Silang Efikasi Diri Dengan Lama Menderita.....	61
Tabel 4. 11 Tabulasi Silang Efikasi Diri Dengan Dukungan Keluarga	62

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Konsep Teori	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	29

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Matrik Waktu Penyusunan Proposal	106
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	107
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	108
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	109
Lampiran 5 Surat Pengantar Pengambilan Data Studi Pendahuluan	115
Lampiran 6 Hasil Cek Plagiarisme Seminar Hasil.....	116
Lampiran 7 Keterangan Persetujuan Etik Penelitian	120
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Kepada Dinkes Sleman	121
Lampiran 9 Surat Pengantar Pengambilan Data	122
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Kepada Puskesmas Sleman.....	123
Lampiran 11 Surat Balasan Puskesmas.....	124
Lampiran 12 Lembar Bimbingan	125
Lampiran 13 Data Tabulasi	127
Lampiran 14 Data Tabulasi Efikasi Diri	130
Lampiran 15 Tabulasi Dukungan Keluarga	132
Lampiran 16 Data Hasil Frekuensi SPSS	135
Lampiran 17 Crosstab Efikasi Diri Dengan Data Demografi	137
Lampiran 18 Uji Normalitas Data.....	143
Lampiran 19 Hasil Output Kuesioner Efikasi Diri	145
Lampiran 20 Hasil Output Kuesioner Dukungan Keluarga.....	146
Lampiran 21 Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data	147