

**GAMBARAN EFIKASI DIRI MANAJEMEN DIABETES  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SLEMAN  
YOGYAKARTA**

Nadiya Harlisa<sup>1</sup> Fajriyati Nur Azizah<sup>2</sup>

Email: [nadiyaharlisaunj@gmail.com](mailto:nadiyaharlisaunj@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** DM tipe II merupakan penyakit gangguan metabolisme kronis yang ditandai peningkatan glukosa darah. DM dapat menimbulkan komplikasi akut maupun komplikasi kronis. Sehingga Efikasi diri pada manajemen diabetes melitus diperlukan untuk meningkatkan kepatuhan dan pencapaian untuk mengontrol kadar gula darah.

**Tujuan:** Untuk mengetahui Gambaran Efikasi Diri Manajemen Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sleman Yogyakarta

**Metode:** Penelitian ini berjenis penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan cross sectional dengan desain deskriptif analitik. Melibatkan 58 penderita diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas Sleman. Teknik sampling menggunakan purposive sampling. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner DMSES dan dukungan keluarga. Pada penelitian ini menggunakan Uji Univariat yang disajikan dengan persentase, Frekuensi, mean.

**Hasil:** Hasil penelitian ini didapatkan 58 pasien yang memiliki gambaran efikasi diri pasien mayoritas memiliki efikasi diri baik sejumlah 33 responden (56,9%). Kategori efikasi cukup menunjukkan sejumlah 17 responden (29,3%) dan kategori efikasi kurang menunjukkan sejumlah 8 responden (13,8%).

**Kesimpulan:** *Self efficacy* dalam menjalankan manajemen DM tipe 2 berada dalam kategori baik. Meskipun demikian, penting bagi pihak puskesmas untuk mengembangkan program yang sasarannya meningkatkan domain *self efficacy* yang masih rendah seperti perawatan kaki.

**Kata Kunci:** DM tipe II, Efikasi diri, Manajemen diabetes

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF DIABETES MANAGEMENT SELF-EFFICACY  
IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT THE SLEMAN  
YOGYAKARTA HEALTH CENTER**

Nadiya Harlisa<sup>1</sup> Fajriyati Nur Azizah<sup>2</sup>

Email: [nadiyaharlisaunj@gmail.com](mailto:nadiyaharlisaunj@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Type II DM is a chronic metabolic disorder characterized by elevated blood glucose. DM can cause acute complications and chronic complications. So that self-efficacy in diabetes mellitus management is needed to increase compliance and achievement to control blood sugar levels.

**Objective:** To determine the description of Diabetes Management Self-efficacy in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Sleman Yogyakarta Health Center.

**Methods :** This study was a quantitative research type using a cross sectional approach with an analytic descriptive design. Involving 58 patients with type 2 diabetes mellitus at the Sleman health center. The sampling technique used purposive sampling. The measuring instrument was the DMSES questionnaire and family support. In this study using Univariate Test presented with percentage, Frequency, mean.

**Results:** The results of this study obtained 58 patients who had a picture of patient self-efficacy, the majority had good self-efficacy, 33 respondents (56.9%). The sufficient efficacy category showed a total of 17 respondents (29.3%) and the less efficacy category showed a total of 8 respondents (13.8%).

**Conclusion:** Self efficacy in carrying out type 2 DM management is in the good category. Nevertheless, it is important for the puskesmas to develop programs that target to improve low self-efficacy domains such as foot care.

**Keywords:** Type II DM, Self-efficacy, Diabetes management

---

<sup>1</sup>Student of S-1 Nursing Study Program, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of S-1 Nursing Study Program, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta