

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR  
PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**FIRA SAHMIATI**  
**192201025**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR**  
**PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI**  
**DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**FIRA SAHMIATI**  
192201025


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal:.....

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,

  
Rizqi Wahyu Hidayati, S.Kep.,Ns., M.Kep.  
NIDN: 05-2909-8904

  
Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns., M.kep.  
NIDN: 05-2403-8903

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)

  
Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS  
NPP: 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Fira Sahmiati  
NPM : 192201025  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25-8-2023



## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, Karena telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna mengingat dari keterbatasan pengalaman serta kemampuan dalam menyusun skripsi ini. Akan tetapi, berkat bantuan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis, mengucapkan terimakasih atas bimbingan serta motivasi yang telah diberikan kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dewi Utari, MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep., Ns., M. Kep. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan skripsi ini hingga selesai
4. Rizqi Wahyu Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat serta saran dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh dosen Keperawatan yang dengan ikhlas dan sabar membagi ilmunya
6. Kedua orangtua, keluarga, sahabat serta kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat serta bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.

Kritik maupun saran yang membangun dibutuhkan oleh penulis untuk memperbaiki skripsi ini kedepannya agar dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
Latar Belakang.....	1
Rumusan Masalah.....	5
Tujuan Penelitian.....	5
Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teoritis.....	7
1. Kanker.....	7
a. Pengertian Kanker.....	7
b. Etiologi Kanker.....	7
c. Dampak Kanker.....	7
d. Faktor Risiko Kanker.....	8
e. Tanda dan Gejala Kanker.....	8
f. Stadium Kanker.....	8
g. Pengobatan dan Efek Samping.....	9
h. Penatalaksanaan Kanker.....	10
2. Kemoterapi.....	10
a. Pengertian.....	10
b. Tujuan.....	11
c. Dampak.....	11
d. Efek Samping.....	12
3. Kecemasan.....	12
a. Pengertian.....	12
b. Dampak.....	13
c. Faktor yang Mempengaruhi.....	13
4. Kualitas tidur.....	14
a. Pengertian.....	14
b. Indikasi.....	15
c. Tanda-tanda.....	16
d. Aspek.....	16
e. Faktor.....	17
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22

A. Desain Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel .....	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel.....	22
a. Kriteria Inklusi .....	23
b. Kriteria Eksklusi.....	23
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional .....	24
F. Alat Pengumpulan Data .....	26
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	28
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	30
1. Pengolahan Data.....	30
2. Analisis Data .....	31
I. Etika Penelitian .....	32
J. Pelaksanaan Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian .....	34
1. Gambaran Umum tempat Penelitian .....	34
2. Analisis Univariat.....	36
a. Karakteristik Responden .....	36
b. Gambaran Tingkat Kecemasan .....	38
c. Gambaran Kualitas Tidur.....	39
3. Analisis Bivariat.....	39
a. Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur.....	39
B. Pembahasan.....	40
1. Tingkat Kecemasan.....	42
2. Kualitas Tidur.....	44
3. Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur.....	45
C. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	46
1. Hambatan penelitian.....	46
2. Keterbatasan penelitian .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Stadium Kanker.....	9
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional .....	25
Tabel 3.2 Tabel kisi-kisi jawaban kuesioner tingkat kecemasan .....	27
Tabel 3.3 Tabel kisi-kisi jawaban skala kualitas tidur .....	28
Tabel 3.4 Tabel indikator kualitas tidur .....	28
Tabel 4.1 Karakteristik pasien kanker yang menjalani kemoterapi .....	37
Tabel 4.2 Gambaran tingkat kecemasan .....	38
Tabel 4.3 Gambaran kualitas tidur .....	39
Tabel 4.4 Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur .....	39

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Kerangka Teori.....	20
Kerangka Konsep.....	21
Lokasi Penelitian.....	36

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner karakteristik demografi .....	56
Lampiran 2. Kuesioner tingkat kecemasan .....	58
Lampiran 3. Kuesioner kualitas tidur .....	63
Lampiran 4. Informed consent persetujuan menjadi responden .....	65
Lampiran 5. Lembar permohonan menjadi responden .....	69
Lampiran 6. Hasil uji validitas .....	70
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	77
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 9. Etik Penelitian.....	79
Lampiran 10. Data SPSS.....	80
Lampiran 11. Lembar Bimbingan.....	84

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA