

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR  
PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Fira Sahmiati<sup>1</sup>, Ike Wuri Winahyu Sari<sup>2</sup>

Email: [firmasahmiati@gmail.com](mailto:firmasahmiati@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Kanker merupakan pertumbuhan sel yang terus-menerus, tidak terkontrol, dapat berubah bentuk dan menyebar ke organ lain yang disebut dengan metastase. Salah satu pengobatan kanker yaitu kemoterapi. Pasien kanker dapat berisiko mengalami kecemasan akibat dari penyakit yang dialami dan proses pengobatannya. Pasien kanker membutuhkan kualitas tidur yang baik untuk dapat membantu pengobatan dan proses penyembuhannya.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi pada penelitian ini yaitu pasien kanker berjumlah kurang lebih 100 pasien. Sampel diambil berdasarkan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel 44 responden. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)* dan *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. Data dianalisis menggunakan uji statistik Gamma.

**Hasil:** Sebagian besar pasien kanker tidak mengalami tingkat kecemasan yaitu 28 pasien (63,7%). Kualitas tidur sebagian besar berada pada kategori kualitas tidur baik yaitu 34 pasien (77,3%). Hasil analisis Gamma menunjukkan nilai *p value* = 0,002 ( $p > 0,05$ ) dengan nilai koefisien korelasi yaitu 0,339.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

**Kata kunci:** tingkat kecemasan, kualitas tidur, pasien kanker

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**CORRELATION BETWEEN ANXIETY LEVELS AND SLEEP QUALITY  
IN CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY  
AT PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL YOGYAKARTA**

Fira Sahmiati<sup>1</sup>, Ike Wuri Winahyu Sari<sup>2</sup>

Email: [firmasahmiati@gmail.com](mailto:firmasahmiati@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Background:** Cancer is a continuous, uncontrolled growth of cells, can change shape and spread to other organs called metastases. One of the cancer treatments is chemotherapy. Cancer patients can be at risk of anxiety as a result of the disease experienced and the treatment process. Cancer patients need good quality sleep to be able to help the treatment and healing process.

**Objectives:** Determine the correlation between anxiety levels and sleep quality in cancer patients undergoing chemotherapy at PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta.

**Method:** This type of research is quantitative research with a cross-sectional approach. The population in this study was cancer patients amounting to approximately 100 patients. Samples were taken based on inclusion criteria and exclusion criteria using purposive sampling techniques with a sample of 44 respondents. The instruments in this study used Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) and Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaires. Data analyzed using Gamma statistical test.

**Results:** Most cancer patients experienced no anxiety levels at 28 patients (63.7%). Sleep quality was mostly in the category of good sleep quality, namely 34 patients (77.3%). The results of the Gamma analysis show the value of p value = 0.002 ( $p > 0.05$ ) with a correlation coefficient value of 0.339.

**Conclusion:** There is a correlation between anxiety levels and sleep quality in cancer patients undergoing chemotherapy at PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta.

**Keywords:** anxiety level, sleep quality, cancer patient

---

<sup>1</sup>Nursing Student of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

<sup>2</sup>Nursing Lecturer at Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta