

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO  
ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN ANAK  
SEKOLAH DASAR TENTANG JAJANAN SEHAT DI  
SD SONOSEWU BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**SHINTA DAMAYANTI  
192201062**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**  
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO**  
**ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN ANAK**  
**SEKOLAH DASAR TENTANG JAJANAN SEHAT DI**  
**SD SONOSEWU BANTUL**

Diajukan oleh:

**SHINTA DAMAYANTI**  
192201062

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan dinyatakan Sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Agustus 2023

Mengessahkan

Penguji,



Anastasia Suci S. MNg  
NIDN: 0520028202

Pembimbing,



Ferianto, Ns., M.Kep  
NIDN: 0510028502

Ketua Prodi Keperawatan (S1)



Dewi Utari, S. Kep., Ns., MNS  
NPP: 2010130033

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Shinta Damayanti

NPM : 192201062

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Tentang Jajanan sehat di Sd Sonosewu Bantul

Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 25 Agustus 2023



(Shinta Damayanti)

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media video animasi terhadap tingkat pengetahuan anak sekolah dasar tentang jajanan sehat di SD Sonosewu Bantul”.

Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati yaitu :

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari,S.Kep.,NS.,MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta.
3. Ferianto, S.Kep.,NS.,M.Kep. selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan bimbingan pada penulis khususnya dalam skripsi ini.
4. Anastasia Suci Sukmawati, MNg. selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga dapat menyusun skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
6. Kedua orangtua Ibu Suparyanti dan Bapak Tri Sugiyardi, S.Sos tercinta dan kakak Bryan Surya Adam, S.P yang sudah memberikan dukungan, motivasi dan do’a serta selalu memberikan semangat kepada penulis dalam melakukan penyusunan skripsi ini.
7. Kepada sahabat-sahabat Agustina, Rani, Joshan yg sudah banyak membantu dan memberi semangat.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Penulis

(Shinta Damayanti)

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL.....                      | i       |
| HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI..... | ii      |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                | iii     |
| PRAKATA.....                            | iv      |
| DAFTAR ISI.....                         | v       |
| DAFTAR TABEL.....                       | vii     |
| DAFTAR GAMBAR .....                     | viii    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                    | ix      |
| INTISARI.....                           | x       |
| ABSTRACT.....                           | xi      |
| <br>                                    |         |
| BAB I PENDAHULUAN .....                 | 1       |
| A. Latar Belakang.....                  | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....                | 6       |
| C. Tujuan Penelitian .....              | 6       |
| 1. Tujuan Umum .....                    | 6       |
| 2. Tujuan Khusus.....                   | 6       |
| D. Manfaat Penelitian .....             | 6       |
| 1. Manfaat Teoritis .....               | 6       |
| 2. Manfaat Praktis .....                | 7       |
| <br>                                    |         |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....            | 8       |
| A. Landasan Teoritis .....              | 8       |
| 1. Konsep Anak Usia Sekolah.....        | 8       |
| 2. Konsep Pengetahuan .....             | 10      |
| 3. Konsep Pendidikan Kesehatan .....    | 13      |
| 4. Konsep Jajanan Sehat.....            | 16      |
| B. Kerangka Teori.....                  | 21      |
| C. Kerangka Konsep .....                | 22      |
| D. Hipotesis.....                       | 22      |
| <br>                                    |         |
| BAB III METODE PENELITIAN.....          | 23      |
| A. Desain Penelitian.....               | 23      |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....    | 23      |
| 1. Lokasi .....                         | 23      |
| 2. Waktu .....                          | 23      |
| C. Populasi dan Sampel .....            | 24      |
| 1. Populasi .....                       | 24      |
| 2. Sampel.....                          | 24      |
| D. Variabel Penelitian .....            | 24      |
| 1. Variabel Independen .....            | 24      |
| 2. Variabel Dependen.....               | 25      |
| E. Definisi Operasional.....            | 25      |

|  |    |
|--|----|
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....  | 26 |
| 1. Alat Pengumpulan Data .....   | 26 |
| 2. Metode Pengumpulan Data .....   | 28 |
| G. Validitas dan Reliabilitas .....  | 28 |
| 1. Validitas .....   | 28 |
| 2. Reliabilitas.....   | 29 |
| 3. Uji Kelayakan Video Animasi .....   | 29 |
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....   | 30 |
| 1. Pengolahan Data.....  | 30 |
| 2. Analisis Data .....   | 33 |
| I. Etika Penelitian .....  | 34 |
| J. Rencana Pelaksanaan Penelitian .....  | 36 |
| <br>   |    |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....  | 39 |
| A. Hasil .....   | 39 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....   | 39 |
| 2. Analisis Univariat .....  | 39 |
| 3. Analisis Bivariat.....  | 41 |
| B. Pembahasan.....   | 42 |
| 1. Karakteristik Responden .....   | 42 |
| 2. Pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui Video animasi .....              | 43 |
| 3. Pengaruh pendidikan kesehatan melalui Video animasi terhadap pengetahuan jajanan sehat..... | 47 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....  | 51 |
| <br>   |    |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....   | 53 |
| A. Kesimpulan .....  | 53 |
| B. Saran.....  | 53 |
| <br>   |    |
| DAFTAR PUSTAKA .....   | 55 |
| LAMPIRAN.....  | 61 |

## DAFTAR TABEL

|  | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1 Desain Penelitian.....   | 23      |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional.....  | 25      |
| Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Jajanan Sehat .....  | 27      |
| Tabel 3.4 Rumus Mean .....   | 27      |
| Tabel 3.5 Kriteria Validitas Media Animasi .....   | 30      |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan Informasi Serta Sumber Informasi Tentang Jajanan Sehat di SD Sonosewu Bantul .....           | 40      |
| Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan tentang Jajanan Sehat di SD Sonosewu Bantul.....  | 40      |
| Tabel 4.3 Uji <i>Mc Nemar</i> Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Anak Sekolah Dasar tentang Jajanan Sehat di SD Sonosewu Bantul..... | 41      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                 | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori ..... | 21      |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 22      |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

|             | Halaman   |
|-------------|---|
| Lampiran 1  | Lembar Permohonan Menjadi Responden ..... 62          |
| Lampiran 2  | Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian..... 63 |
| Lampiran 3  | Lembar <i>Informed Constant</i> ..... 64              |
| Lampiran 4  | Lembar Kuesioner ..... 65                             |
| Lampiran 5  | Lembar Satuan Acara Penyuluhan (SAP) ..... 67         |
| Lampiran 6  | Lembar Materi SAP..... 71                             |
| Lampiran 7  | Hasil Olah Data ..... 74                              |
| Lampiran 8  | Surat Izin Penelitian ..... 80                        |
| Lampiran 9  | Persetujuan Etik Penelitian..... 81                   |
| Lampiran 10 | Dokumentasi Penelitian..... 82                        |
| Lampiran 11 | Lembar Bimbingan Skripsi..... 83                      |
| Lampiran 12 | Kunci Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan ..... 84  |
| Lampiran 13 | Lembar Hasil Cek Plagiarisme ..... 85                 |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA