

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS KALASAN KABUPATEN SLEMAN

INTISARI

Almahudin¹, Rizqi Wahyu Hidayati²

Email: almahudin19@gmail.com

Latar Belakang: Pada Puskesmas Kalasan terdapat pasien hipertensi pada lansia dan peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang kecemasan lansia pada hipertensi. Hipertensi merupakan tekanan darah dengan tekanan sistolik yaitu lebih dari 140 mmHg serta diastolik lebih dari 90 mmHg. Penyebab hipertensi secara fisiologis yang sering dijumpai adalah kecemasan, stres, bahkan depresi.

Tujuan: Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pasien hipertensi pada lansia di Puskesmas Kalasan.

Metode: Penelitian ini kepada pasien hipertensi, penelitian ini deskriptif kuantitatif pada pasien hipertensi sejumlah 75 responden diambil dengan menggunakan rumus deskriptif kategori di Puskesmas Kalasan pada tanggal 12 Agustus 2023, pengambilan data dengan menggunakan kuisioner GAI (Geriatric Anxiety Inventory). Data yang diperoleh diolah dengan cara mendeskripsikan frekuensi karakteristik responden, tingkat kecemasan, tingkat kecemasan berdasarkan karakteristik dengan menggunakan program komputer spss.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden kecemasan pada hipertensi menunjukkan kecemasan ringan yaitu sebanyak 33 responden (44,0%), kecemasan sedang 28 responden (37,3%), dan kecemasan berat 5 responden (6,7%)

Kesimpulan: Sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan dan sedang dan saran untuk responden selalu tetap mempertahankan dan mengikuti kegiatan prolanis yang diberikan puskesmas.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Hipertensi, Lansia.

¹ Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL OF HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE ELDERLY AT PUSKESMAS KALASAN SLEMAN REGENCY

ABSTRACT

Almahudin¹, Rizqi Wahyu Hidayati²

Email: almahudin19@gmail.com

Background: At the Kalasan Health Center, there is a problem of hypertension in the elderly and researchers are interested in conducting research on elderly anxiety in hypertension. Hypertension is blood pressure with systolic determination of more than 140 mmHg and diastolic more than 90 mmHg. The causes of psychological hypertension that are often encountered are anxiety, stress, and even depression.

Objective: The general purpose of this study is to determine the picture of the level of anxiety of hypertensive patients in the elderly at the Kalasan Health Center.

Method: This study to hypertensive patients, this study is quantitative descriptive in hypertensive patients totaling 75 respondents taken using a category descriptive formula at the Kalasan Health Center on August 12, 2023, data collection using the GAI (Geriatric Anxiety Inventory) questionnaire. The data obtained were processed by describing the frequency of respondent characteristics, anxiety levels, anxiety levels based on characteristics using the spss computer program.

Results: The results showed that most respondents of anxiety in hypertension showed mild anxiety, namely 33 respondents (44.0%), moderate anxiety 28 respondents (37.3%), and severe anxiety 5 respondents (6.7%)

Conclusion: Most respondents experienced mild and moderate anxiety and advice for respondents is always to maintain and follow the prolanist activities provided by the puskesmas.

Keywords: anxiety level, hypertension, elderly.

¹ A nursing Student at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² A nursing Lecturer at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta