

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh video animasi terhadap pengetahuan tentang bahaya merokok pada remaja putra disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja putra tentang bahaya merokok sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui video animasi sebagian besar berpengetahuan kurang sebesar 55,9% dan berpengetahuan baik sebesar 44,1%.
2. Pengetahuan remaja putra tentang bahaya merokok sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui video animasi sebagian besar berpengetahuan baik sebesar 78% dan berpengetahuan kurang sebesar 22%.
3. Ada pengaruh yang signifikan edukasi dengan video animasi terhadap pengetahuan tentang bahaya merokok pada remaja putra di MA Islam 1 Gamping Sleman Yogyakarta diperoleh nilai *p value* 0,000 (<0,05).

B. Saran

Berdasarkan pemaparan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh video animasi terhadap pengetahuan tentang bahaya merokok pada remaja putra, maka ada beberapa saran yang diberikan oleh penulis adalah sebagai berikut:

1. Bagi siswa SMA Islam 1 Gamping Sleman

Disarankan bagi remaja khususnya yang melakukan perilaku merokok agar berhenti melakukan perilaku merokok karena hal tersebut sangat berdampak terhadap kesehatan dan pertumbuhan dirinya, bahkan rokok dapat menyebabkan kanker dan serangan jantung. Jika perilaku merokok yang sudah dilakukan

tersebut susah untuk diberhentikan, maka diharapkan segera untuk konsultasi ke tenaga kesehatan agar diberikan penanganan yang tepat.

2. Bagi pengelola sekolah

Disarankan bagi institusi pendidikan khususnya pihak sekolah SMA Islam 1 Gamping Sleman agar lebih meningkatkan pengetahuan dan melakukan penyuluhan serta sosialisasi menangani bahaya dan dampak yang ditimbulkan akibat dari merokok.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya yang hendak akan melakukan penelitian tentang rokok agar menggunakan media yang lain serta meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan perilaku merokok.