

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN GAYA HIDUP LANSIA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Maylela Galuh Sri Maharani

212201126

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN GAYA HIDUP LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN

Diajukan oleh:

MAYLELA GALUH SRIMAHARANI

212201126

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Senin, 28 Agustus 2023

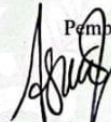
Mengesahkan :

Penguji,



Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS
NIDN. 0514028602

Pembimbing,



Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep., Ns., MNg
NIDN. 0520028202

Menyetujui,

Ketua Prodi keperawatan (S-1)




Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS
NPP.2010130033

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Maylela Galuh Sri Maharani

NPM : 212201126

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dengan Gaya Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 Agustus 2023



Maylela Galuh Sri Maharani

PRAKATA

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karenanya dengan Rahmat-nya lah penulis akhirnya bisa menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri Dengan Gaya Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman”. Sesuai waktu yang telah ditetapkan. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Laporan ini disusun dan diajukan untuk melengkapi syarat menyelesaikan Pendidikan Program Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari dalam proses pembuatan skripsi tidak akan bisa terwujud tanpa ada bimbingan dorongan serta fasilitas yang penulis terima dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Ida Nur Santi, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS selaku ketua program S-1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis, dan selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran serta masukan yang membangun bagi penulis.
3. Ibu Latifah Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku koordinator skripsi yang telah mengarahkan serta memberikan saran dalam pembuatan skripsi.
4. Ibu Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep.,Ns.,MNg selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran serta dukungan kepada penulis dalam pembuatan skripsi.
5. Teman-teman alih jenjang angkatan 4 dan teman-teman penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan, memberi semangat, dan doa.
6. Kepala Puskesmas Sleman Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman
7. Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuisisioner

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Demikian hasil pemikiran penulis dalam laporan karya tulis ilmiah ini, semoga bermanfaat bagi pembaca secara umum dan bagi penulis khususnya untuk meningkatkan pengetahuan serta wawasan.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 30 Mei 2023



Penulis

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Teoritis	7
1. Konsep Hipertensi	7
2. Konsep <i>Self-Efficacy</i>	18
3. Konsep Gaya Hidup	21
4. Konsep Lansia	27
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis.....	36

BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian dan Pengumpulan Data.....	42
G. Pengolahan Data	44
H. Analisis Data.....	47
I. Etika Penelitian	47
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
2. Hasil Analisis Univariat	53
3. Hasil Analisa Bivariat.....	55
B. Pembahasan.....	56
1. Karakteristik Responden	56
2. <i>Self-Efficacy</i>	59
3. Gaya Hidup.....	60
4. Hubungan Efikasi Diri Dengan Gaya Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman.....	61
C. Keterbatasan Penelitian.....	63
1. Kesulitan	63
2. Kelemahan	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	71

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah (JNC 8)	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	41
Tabel 3. 2 Kontingensi Korelasi	47
Tabel 4. 1 Distribusi Berdasarkan Karakteristik Responden Berdasarkan Data Demografi Lansia Hipertensi Di Puskesmas Sleman (n=34).....	53
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Terdiagnosa Hipertensi dan Klasifikasi Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman (n=34).....	54
Tabel 4. 3 Efikasi Diri Responden Hipertensi Di Puskesmas Sleman (n=34).....	55
Tabel 4. 4 Gaya Hidup Responden Hipertensi Di Puskesmas Sleman (n=34)	55
Tabel 4. 5 Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Gaya Hidup Lansia Hipertensi (n=34)	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian.....	35
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	36

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 2 Lembar Penandatanganan Informed Consent.....	73
Lampiran 3 Lembar Bimbingan Skripsi.....	74
Lampiran 4 Hasil Cek Plagiarisme Proposal	77
Lampiran 5 Hasil Cek Plagiarisme Skripsi	78
Lampiran 6 Surat Keterangan Persetujuan Etik	79
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Judul.....	80
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Ujian Proposal Skripsi.....	81
Lampiran 9 Halaman Persetujuan Penelitian Proposal Skripsi.....	82
Lampiran 10 Surat Balasan Studi Pendahuluan	83
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Kepala Dinas Kesehatan Sleman	85
Lampiran 12 Surat Izin Persetujuan Penelitian Dinas Kesehatan	86
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Kepada Puskesmas Sleman.....	87
Lampiran 14 Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Sleman	88
Lampiran 15 Rincian Waktu Kegiatan Penelitian.....	89
Lampiran 16 Kuisiner Data Demografi.....	90
Lampiran 17 Instrumen Efikasi Diri Hypertension Self-Care Activity Level Effect (HSCALE).....	92
Lampiran 18 Kuisiner Gaya Hidup Hypertension Self-Care Profile (HBP-SCP) Behaviour Scale	93
Lampiran 19 Hasil Olah Data Exel Data Demografi	94
Lampiran 20 Hasil Data Exel <i>Self-Efficacy</i>	96
Lampiran 21 Hasil Data Exel Gaya Hidup	98
Lampiran 22 Hasil Olah Data SPSS.....	99
Lampiran 23 Dokumentasi Pengambilan Data	104