

**HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN KEJADIAN *POSTPARTUM*
BLUES PADA IBU *POSTPARTUM* DI RSU PKU MUHAMMADIYAH
BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

SEKAR AYU YULIA AGUSTIN

192201060

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* PADA IBU *POSTPARTUM* DI RSU PKU MUHAMMADIYAH BANTUL

Diajukan oleh:

SEKAR AYU YULIA AGUSTIN

192201060

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 28 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji,



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN: 05-1405-8301

Pembimbing,



Dwi Susanti, M.Kep

NIDN: 05-3005-8401

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS

NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sekar Ayu Yulia Agustin

NPM : 192201060

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kejadian *Postpartum Blues* pada Ibu Postpartum di RSUD Muhammadiyah Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 18 Agustus 2023



Sekar Ayu Yulia Agustin

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin, Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu *Postpartum* Di RSU PKU Muhammadiyah Bantul”**. Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis tulis satu persatu. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dwi Susanti, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penyusunan skripsi saya ini.
5. Ibu Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. J selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengoreksi, memberikan saran, dan masukan terhadap penyusunan skripsi saya ini.
6. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada saya selama ini.
7. Kedua orang tua saya dan semua keluarga saya yang selalu memberikan doa dan dukungan penuh demi terselesaikannya skripsi saya ini.

8. Responden yang sudah bersedia berpartisipasi membantu mengisi kuesioner dalam penyusunan skripsi penelitian saya.
9. Teman-teman angkatan 2019 Program Studi Ilmu Keperawatan dan khususnya tim umat rebahan yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberi nasehat kepada saya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis memohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 18 Agustus 2023

Sekar Ayu Yulia Agustin

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Konsep Postpartum.....	8
2. Konsep <i>Postpartum Blues</i>	12
3. Konsep Fungsi Keluarga.....	16
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	23

1. Lokasi Penelitian.....	23
2. Waktu Kegiatan	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel.....	24
4. Teknik pengambilan sampel	24
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	26
1. Alat atau Instrumen.....	26
2. Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Validitas dan Reliabilitas	28
1. Uji Validitas	28
2. Uji Reliabilitas	28
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	29
1. Metode Pengolahan Data	29
2. Analisis Data.....	30
I. Etika Penelitian.....	31
J. Pelaksanaan Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian.....	35
1. Gambaran Lokasi Penelitian	35
2. Analisis Univariat	36
3. Anaisis Bivariat.....	37
B. Pembahasan	38
1. Fungsi Keluarga	38
2. Kejadian <i>Postpartum Blues</i>	40
3. Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> pada Ibu Postpartum	41
BAB V PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan	44

B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	50

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	22

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Fungsi Keluarga (Family APGAR).....	26
Tabel 3. 3 Cara Pemberian Skor Kuesioner EPDS	27
Table 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Paritas, Jenis Persalinan, Tinggal Bersama, dan Permasalahan ASI (n = 38)	36
Table 4. 2 Hasil Analisis Univariat Fungsi Keluarga dan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> (n = 38).....	37
Table 4. 3 Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> (n = 38)	37

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	51
Lampiran 1 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	52
Lampiran 1 3 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian.....	53
Lampiran 1 4 Data Demografi	54
Lampiran 1 5 Lembar Kuesioner	55
Lampiran 1 6 Surat Etik Penelitian	59
Lampiran 1 7 Surat Izin Penelitian dari RS	60
Lampiran 1 8 Surat Izin Penelitian Dari Kampus	61
Lampiran 1 9 Lembar Data Penilaian Kuesioner.....	62
Lampiran 1 10 Lembar SPSS	63
Lampiran 1 11 Lembar Bimbingan	67
Lampiran 1 12 Lembar Cek Plagiarisme	68