

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Karakteristik demografi pada ibu postpartum di RSUD Muhammadiyah Bantul didapatkan hasil mayoritas usia  $\geq 20-35$  tahun (78,9%), pendidikan SMA/SMK (65,8%), tidak bekerja (63,2%), paritas multipara (65,8%), jenis persalinan normal (52,6%), tinggal bersama keluarga inti dan atau suami (76,3%), dan permasalahan ASI dengan produksi ASI sedikit (52,6%).
2. Ibu postpartum di RSUD Muhammadiyah Bantul sebagian besar memiliki fungsi keluarga dengan kategori disfungsi sedang (68,4%).
3. Ibu postpartum di RSUD Muhammadiyah Bantul sebagian besar mengalami *postpartum blues* (71,1%).
4. Ada hubungan yang signifikan antara fungsi keluarga dengan kejadian *postpartum blues* pada ibu postpartum di RSUD Muhammadiyah Bantul dengan hasil *p value* 0,000.

#### **B. Saran**

1. Bagi Pasien  
Diharapkan agar pasien sebelum melahirkan dapat menyiapkan dirinya dalam proses sebelum persalinan serta dapat mencari informasi melalui media internet atau buku terkait kesehatan ibu nifas agar tidak mengalami *postpartum blues*.
2. Bagi Keluarga  
Diharapkan fungsi keluarga dapat dijalankan dengan baik dan mengoptimalkan peran serta dukungan dari anggota keluarga lainnya agar ibu dapat beradaptasi dengan keadaan dirinya setelah persalinan sehingga dapat meminimalisir terjadinya kejadian *postpartum blues*.
3. Bagi Perawat  
Diharapkan lebih memberikan edukasi kepada ibu postpartum dalam peran dan perubahan ibu postpartum agar tidak mengalami *postpartum blues*.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data tambahan pada penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya hendaknya menambahkan variabel lain yang dapat berpengaruh terhadap kejadian *postpartum blues* pada ibu postpartum.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA