

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS X
DAN XI TENTANG *VULVA HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
DI SMK MUHAMMADIYAH 2 MOYUDAN
SLEMAN YOGYAKARTA**

Elly Putrianti ¹, Rizqi Wahyu Hidayati ²

INTISARI

Latar Belakang : Pengetahuan merupakan hasil tahu dari manusia yang terjadi setelah melakukan penginderaan terhadap objek tertentu. Seseorang dapat melakukan tindakan *vulva hygiene* saat menstruasi dengan benar apabila dirinya mempunyai pengetahuan yang baik pula. *Vulva hygiene* saat menstruasi merupakan tindakan mempertahankan kebersihan genitalia pada saat menstruasi untuk menjaga kenyamanan dan mencegah timbulnya berbagai masalah kesehatan. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di SMK Muhammadiyah 2 Moyudan Sleman Yogyakarta dari 10 siswi, 8 diantaranya tidak mengetahui bagaimana melakukan *vulva hygiene* saat menstruasi dengan benar.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri kelas X dan XI tentang *vulva hygiene* saat menstruasi di SMK Muhammadiyah 2 Moyudan Sleman Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan design deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas X dan XI SMK Muhammadiyah 2 Moyudan Sleman Yogyakarta yang berjumlah 164 dengan jumlah siswi yang tidak hadir sebanyak 3, sehingga jumlah sampel dalam penelitian sebanyak 161. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan *vulva hygiene* saat menstruasi dan analisis data menggunakan analisa univariat.

Hasil : Tingkat pengetahuan remaja putri kelas X dan XI tentang *vulva hygiene* saat menstruasi di SMK Muhammadiyah 2 Moyudan Sleman Yogyakarta dengan kategori baik sebanyak 141 siswi (87,6%), cukup sebanyak 7 siswi (4,3%) dan kategori kurang sebanyak 13 siswi (8,1%).

Kesimpulan : Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri kelas X dan XI tentang *vulva hygiene* saat menstruasi di SMK Muhammadiyah 2 Moyudan Sleman Yogyakarta dalam kategori baik. Peneliti merekomendasikan untuk penelitian selanjutnya agar meneliti tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan penyakit genitalia.

Kata Kunci : Menstruasi, Tingkat Pengetahuan, *Vulva Hygiene*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Staff Pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

LEVEL OF KNOWLEDGE AMONG FEMALE STUDENTS IN GRADES X AND XI OF SMK MUHAMMADIYAH 2 MOYUDAN SLEMAN YOGYAKARTA ON VULVA HYGIENE DURING MENSTRUATION

Elly Putrianti ¹, Rizqi Wahyu Hidayati ²

ABSTRACT

Background : Knowledge is the result of knowing one acquires after sensing a certain object. A person with a good knowledge may maintain proper vulva hygiene during menstruation. Vulva hygiene refers to the act of maintaining genital hygiene during menstruation for providing comfort and preventing health problems. Based on the initial study performed in SMK Muhammadiyah 2 Moyudan, Sleman, Yogyakarta, 8 out of 10 female students lacked proper knowledge on how to maintain vulva hygiene during menstruation.

Objective : This research aims to discover the level of knowledge among female students in grades X and XI of SMK Muhammadiyah 2 Moyudan on Vulva Hygiene during Menstruation.

Method : This quantitative research utilized descriptive design with Total Sampling technique to examine 161 of 164 female students (3 were absent) in grades X and XI of SMK Muhammadiyah 2 Moyudan, Sleman, Yogyakarta. The data were collected through questionnaire about the level of knowledge on vulva hygiene during menstruation. Subsequently, the data were analyzed using univariate analysis.

Findings : The level of knowledge among female students in grades X and XI of SMK Muhammadiyah 2 Moyudan on vulva hygiene during menstrual period is categorized as follows: 141 students (87.6%) with good level of knowledge, 7 students (4.3%) with satisfactory level of knowledge, and 13 students (8.1%) with poor level of knowledge.

Conclusion : The research findings conclude that female students in grades X and XI of SMK Muhammadiyah 2 Moyudan have good level of knowledge on vulva hygiene during menstrual period. The researchers recommend the topic of correlation between level of knowledge and genital diseases for subsequent researches.

Key words : Menstruation, Knowledge, Vulva Hygiene

¹Student of Nursing Science Program, Faculty of Health, Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University

²Teaching Staff of Nursing Science Program, Faculty of Health, Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University