

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Karakteristik remaja putri kelas X dan XI di SMK Muhammadiyah 2 Moyudan Sleman Yogyakarta yaitu masuk dalam usia remaja pertengahan (83,9%), duduk di Kelas XI (54,7%), status ekonomi sedang (50,3%), pernah mendapatkan informasi tentang kebersihan genitalia (93,8%), sumber informasi utama tentang kebersihan genitalia dari Puskesmas (90,1%), dan memiliki riwayat sakit berhubungan dengan kebersihan genitalia (57,8%).
2. Tingkat pengetahuan remaja putri kelas X dan XI tentang *vulva hygiene* saat menstruasi di SMK Muhammadiyah 2 Moyudan Sleman Yogyakarta kategori baik (87,6%).
3. Tingkat pengetahuan remaja putri kategori baik terbanyak pada kelompok umur remaja pertengahan (76,4%), duduk di kelas XI (49,1%), status ekonomi sedang (47,2%), pernah mendapatkan informasi (87,6%), dan memiliki riwayat sakit berkaitan dengan kebersihan genitalia (54,7%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi SMK Muhammadiyah 2 Moyudan Sleman Yogyakarta  
Sekolah melalui UKS perlu memberikan konseling tentang *vulva hygiene* pada siswi yang belum pernah mengikuti pendidikan kesehatan yang diadakan sekolah.
2. Bagi remaja putri  
Remaja putri hendaknya terus berupaya meningkatkan pengetahuan tentang *vulva hygiene* saat menstruasi melalui media cetak/elektronik, buku-buku kesehatan, serta melakukan konseling

dengan petugas kesehatan sehingga dapat menumbuhkan motivasi untuk melakukan *vulva hygiene*.

3. Bagi Puskesmas

Puskesmas hendaknya meningkatkan lagi dalam hal memberikan pendidikan kesehatan terkait kebersihan genitalia pada saat menstruasi. Karena siswa remaja putri di SMK Muhammadiyah 2 Moyudan belum mencapai 100% dalam tingkat pengetahuannya.

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta