

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
ASUPAN CAIRAN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

REDHA KAFILA
2216046

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
ASUPAN CAIRAN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

Diajukan Oleh:

REDHA KAFILA
2216046

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani

Tanggal 24-8-2020

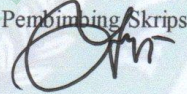
Menyetujui :

Penguji





Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 05.0111.8801

Pembimbing Skripsi



Miftafu Darussalam.M. Kep., Sp. Kep.MB
NIDN.05.1907.8405

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS
NPP: 2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Redha Kafila
NPM : 2216046
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Asupan Cairan pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 07 - Agustus- 2020



(Redha Kafila)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Asupan Cairan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Panembahan Senopati Bantul”** penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Kuswanto Harjo, dr.,M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari. S. Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Miftafu Darussalam.M. Kep., Sp, Kep.MB, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan selama penyusunan skripsi ini
5. Ibu Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat pada skripsi ini.
6. Seluruh dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta mendidik penulis.
7. Orang tua yang selalu memberikan doanya, dukungan moral, serta materi dan sahabat-sahabat angkatan 2016 khususnya Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu dan memberi nasehat kepada saya.

8. Kepada responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya demi kelancaran penelitian ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi banyak pihak.

Wassala'mualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, Maret 2020

Penulis

Redha Kafil

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teoritis.....	7
1. Penyakit ginjal kronik.....	7
2. Hemodialisa.....	11
3. Dukungan Keluarga.....	13
4. Kepatuhan.....	16
5. Pengaturan cairan tubuh.....	20
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Alat dan metode Pengumpulan Data.....	30
G. Validitas dan Reliabilitas.....	34
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	36
I. Etika Penelitian.....	38

J. Pelaksanaan Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
2. Analisa Univariat	43
a. Karakteristik Responden.....	43
b. Dukungan keluarga	44
c. Kepatuhan diet asupan cairan	46
3. Analisa Bivariat	49
a. Hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet asupan cairan pada pasien PGK yang menjalani hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	49
B. Pembahasan	50
1. Karakteristik responden	50
2. Dukungan Keluarga	53
3. Kepatuhan Diet Asupan Cairan.....	54
4. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Asupan Cairan Pada Pasien PGK Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	56
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi penyakit ginjal kronik	8
Tabel 2.2 Rata-rata hilangnya cairan setiap hari	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner dukungan keluarga	32
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner kepatuhan diet asupan.....	33
Tabel 3.4 Tingkat Reliabel Berdasarkan Nilai Alpha 0,05	36
Tabel 3.5 Pedoman interpretasi koefisien korelasi	38
Table 4.1 Karakteristik Responden	43
Tabel 4.2 Dukungan Keluarga Pasien PGK yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul	44
Tabel 4.3 Dukungan Keluarga Pasien PGK yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul dilihat dari item pertanyaan kuesioner ..	44
Tabel 4.4 Kepatuhan Diet Asupan Cairan Pasien PGK yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul	46
Tabel 4.5 Kepatuhan Diet Asupan Cairan Pasien PGK yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul dilihat dari item pertanyaan kuesioner	46
Tabel 4.6 Tabulasi silang dan hasil uji <i>Somers'D</i> hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet asupan cairan pada pasien PGK yang menjalani hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronik	9
Gambar 2.2 Kerangka Teori	25
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	26

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian	63
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	64
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	69
Lampiran 6 <i>Ethica Clearance</i>	70
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 8 Tahap-tahap pelaksanaan dan Waktu pelaksanaan penelitian	72
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi	73
Lampiran 10 Data Statistik	75

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA