

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Panembahan Senopati Bantul dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden sebagian besar responden berusia dewasa lanjut (> 60 tahun) sebanyak 38 responden (56.7%). Berdasarkan jenis kelamin menunjukkan sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 36 responden (53.7%). Berdasarkan pendidikan menunjukkan bahwa sebagian besar responden berpendidikan SD sebanyak 23 responden (34.3%). Berdasarkan lama hemodialisa sebagian besar memiliki lama hemodialisa lebih dari 12 bulan sebanyak 42 responden (62.7%). Berdasarkan status pernikahan sebagian besar responden memiliki status menikah sebanyak 55 responden (82.1%).
2. Dukungan keluarga pada sebagian besar pasien PGK yang menjalani hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul dalam kategori baik sebanyak 45 responden (67.2%).
3. Kepatuhan diet asupan cairan pada sebagian besar pasien PGK yang menjalani hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul dalam kategori kurang patuh sebanyak 36 responden (53.7%)
4. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet asupan cairan pada pasien PGK yang menjalani hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul, dengan nilai signifikan pada hasil menunjukkan *p-value* sebesar $0.00 < (0.05)$. Hubungan yang terjadi adalah hubungan sedang karena berada pada nilai interval 0.400-0.599.

B. Saran

1. Bagi Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul

Unit hemodialisa disarankan untuk dapat mempertahankan dukungan keluarga dan memberikan pendidikan kesehatan kepada keluarga seperti pentingnya diet asupan cairan bagi pasien yang menjalani HD dan bahaya apa yang akan pasien dapat jika tidak mematuhi serta menjadi pengawas makan atau minuman yang pasien makan dimana ini berguna untuk meningkatkan kepatuhan diet asupan cairan pada pasien karena masih banyak pasien dalam kategori kurang patuh, agar tidak terjadi penambahan berat badan akibat cairan berlebihan.

2. Bagi Perawat Hemodialisa

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai dasar dalam memberikan asuhan keperawatan dan memberikan pendidikan kesehatan pada pasien mengenai pentingnya dukungan keluarga yang harus dimiliki untuk meningkatkan kepatuhan diet asupan cairan.

3. Bagi Pasien Hemodialisa

Bagi penderita penyakit ginjal kronik diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan diet asupannya karena masih banyak dalam kategori kurang patuh, pasien bisa memulai dengan cara memperhatikan makan atau minum yang dibatasi atau diperbolehkan untuk dikonsumsi, selalu melakukan pengukuran jumlah masuk dan keluarnya cairan, dan selalu untuk mengukur berat badan supaya tidak terjadi penumpukan cairan.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengendalikan keterbatasan yang ada dalam penelitian ini dan selanjutnya dapat meneliti dengan jumlah sampel yang lebih besar serta faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan diet asupan cairan, contohnya tingkat pengetahuan, lama hemodialisa, keterlibatan petugas kesehatan, kepercayaan diri pasien