

**HUBUNGAN NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN KEJADIAN
POSTPARTUM BLUES DI RS PKU MUHAMMADIYAH BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

R.M. APRILLIA NUR AFIFAH

192201046

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN KEJADIAN
POSTPARTUM BLUES DI RS PKU MUHAMMADIYAH BANTUL

Diajukan oleh:

R.M. APRILLIA NUR AFIFAH

192201046

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 29 Agustus 2023

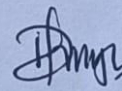
Mengesahkan:

Penguji,



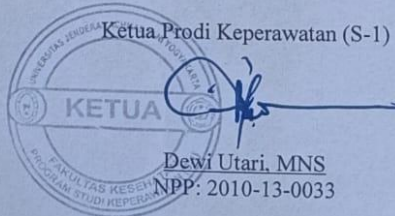
Latifah Susilowati, M.Kep
NIDN: 05-1412-8801

Pembimbing,



Dwi Susanti, M.Kep
NIDN: 05-3005-8401

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : R.M. Aprillia Nur Afifah

NPM : 192201046

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Nyeri *Post Sectio Caesarea* Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Di RS PKU Muhammadiyah Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 29 Agustus 2023



R.M. Aprillia Nur Afifah

PRAKATA

Rasa puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Nyeri *Post Sectio Caesarea* Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Di RS PKU Muhammadiyah Bantul”. Penulis menyadari penelitian ini jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan kemampuan serta pengalaman dalam menyusun penelitian ini.

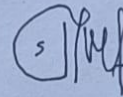
Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Susanti, M. Kep selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan, bimbingan, arahan serta dukungan kepada penulis dalam menyusun penelitian ini.
4. Latifah Susilowati, S.Kep., NS., M.Kep selaku dosen penguji skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap skripsi ini.
5. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalamannya kepada penulis.
6. Kepada pihak RS PKU Muhammadiyah Bantul yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian.
7. Kepada responden RS PKU Muhammadiyah Bantul yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Bapak R.A. Rahman dan Ibu Riswati selaku orang tua saya yang tidak pernah lelah untuk selalu memberikan do'a dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.

9. R.A. Ageng Prayoga dan R. Akram Reza Prakoso selaku adik saya yang juga selalu memberikan doa dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman (S-1) Keperawatan angkatan 2019 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi, serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga dukungan dan motivasi yang diberikan menjadi limpahan amal jariyah dan mendapatkan balasan kebaikan dari Allah SWT. Harapannya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan tentunya bermanfaat bagi penulis sendiri. Apabila dalam penulisan skripsi ini terdapat kata-kata yang kurang berkenan di hati para pembaca, saya pribadi memohon maaf setulus-tulusnya, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT.

Yogyakarta, 29 Agustus 2023



R.M. Aprillia Nur Afifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teoretis	5
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis / pertanyaan penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel	22
E. Definisi Operasional.....	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	23
G. Validitas dan Reliabilitas	25
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	26
I. Etika Penelitian	28
J. Pelaksanaan Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	36
C. Keterbatasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	33
Tabel 4.2 Gambaran Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	33
Tabel 4.3 Gambaran Kejadian <i>Postpartum Blues</i>	34
Tabel 4.4 Tabulasi silang Hubungan Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i>	35

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	19

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan Etik Penelitian
- Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 6 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7 Data Demografi
- Lampiran 8 Kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS)
- Lampiran 9 Kuesioner *Edinburgh Postpartum Depression Scale* (EPDS)
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan
- Lampiran 11 Hasil Output SPSS
- Lampiran 12 Hasil Plagiarisme
- Lampiran 13 Data Excel Penelitian

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA