

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pengujian yang dilakukan peneliti, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden di RS PKU Muhammadiyah Bantul mengalami nyeri sedang sebanyak 44,7%.
2. Angka kejadian *postpartum blues* di RS PKU Muhammadiyah Bantul didapatkan bahwa sebagian ibu mengalami *postpartum blues* sebanyak 78,9%.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara nyeri *post sectio caesarea* dengan kejadian *postpartum blues* di RS PKU Muhammadiyah Bantul dengan nilai p value sebesar $0,000 < 0,05$ dan keeratan hubungan 0,489 termasuk kategori sedang.

B. Saran

1. Bagi Pasien
Di harapkan bagi ibu agar dapat menerapkan penanganan yang tepat dalam menangani nyeri sesuai anjuran tenaga kesehatan agar dapat menghindari hal-hal yang berkaitan dengan *postpartum blues*.
2. Bagi Perawat
Diharapkan perawat dan tenaga kesehatan lain untuk selalu memperhatikan dan melakukan kegiatan edukasi secara menyeluruh pada ibu *post sectio caesarea* dengan memberikan intervensi terkait nyeri.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan nyeri *post sectio caesarea* dengan kejadian *postpartum blues*.