

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET  
RENDAH GARAM DAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**SITI NURLIA OKTAVIANA**

NPM 192201064

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET  
RENDAH GARAM DAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
HIPERTENSI**

Diajukan oleh:

**SITI NURLIA OKTAVIANA**  
NPM 192201064

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatam  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 28 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji,



Novita Nirmalasari, M.Kep

NIDN: 05-0111-8801

Pembimbing,



Suwarno, M.N.S

NIDN: 05-0710-8703

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, M.N.S

NPP: 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Siti Nurlia Oktaviana

NPM : 192201064

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Dan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta 28 Agustus 2023



METERAI  
TEMPEL  
Siti Nurlia Oktaviana

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melipahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam dan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi”**. Selama proses penyusunan skripsi ini penulis dibimbing dan dibantu oleh berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dewi Utari, M.N.S., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu dengan memberikan berbagai macam fasilitas serta berbagai kemudahan lainnya.
4. Latifah Susilowati, M.Kep., selaku Koordinator Mata Kuliah Metode Penelitian Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu dan memberikan kemudahan kepada penulis
5. Suwarno, M.N.S., selaku pembimbing yang memberikan masukan, saran, dan perbaikan pada penulis demi kesempurnaan skripsi ini membantu bimbingan dan memberikan masukan dan saran untuk perbaikan di masa mendatang.
6. Novita Nirmalasari, M.Kep., selaku penguji yang memberikan masukan, saran, dan perbaikan pada penulis demi kesempurnaan skripsi ini membantu bimbingan dan memberikan masukan dan saran untuk perbaikan di masa mendatang.
7. Fitriana Nur Wety, selaku staf pengurus dibagian pelayanan masyarakat puskesmas wates yang telah memberikan masukan dan saran dalam penentuan judul proposal ini.

8. Kepala RW Pedukuhan wonosodi lor beserta aparat pedukuhan lainnya, ketua rw pedukuhan wonosodi lor desa wates yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian berhubungan dengan dukungan keluarga yang terdapat dipedukuhan Wonosodi, Wates, Kulonprogo, Yogyakarta
9. Marno dan Sariyati selaku orang tua yang tiada henti-hentinya memberikan motivasi, doa dan semangatnya dalam penyusunan penelitian ini.
10. Puput dan dewi selaku saudara kandung yang selalu memberikan kasih sayangnya, doa dan dukungan yang tiada hentinya dalam penyusunan penelitian ini.
11. Mutia Desiana, Margareta Ayu Cahyani, Yeni Yuliana, Auliya afifah, Rosidina, Mira, ovi, iges, Anang, Defi dan Sulistiyowati yang selaku memberikan semangat dalam proses penyusunan penelitian ini.

Untuk kesempurnaan dalam penyusunan penelitian ini, penulis mengharapkan kritik dan saran guna penyempurnaan penyusunan skripsi dan semoga usulan ini dapat bermanfaat bagi pembicara.

Yogyakarta, 19 Juni 2023

Peneliti

Siti Nurlia Oktaviana

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teoritis.....	7
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Variabel.....	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	36
G. Validitas dan Reliabelitas.....	40
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	42
I. Etika Penelitian.....	45
J. Pelaksanaan Penelitian.....	46
BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Analisis Univariat.....	50
B. Analisis Univariat.....	51
C. Analisis Bivariat.....	52
D. Pembahasan.....	53

BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN.....	68

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi.....	7
Tabel 2. 2 Dampak modifikasi penurunan tekanan darah .....	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga .....	38
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	39
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Karakteristik Responden.....	50
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Univariat Variabel Dukungan Keluarga .....	51
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Univariat Variabel Kepatuhan Diet Rendah Garam. 51	
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Univariat Variabel Kepatuhan Minum Obat .....	51
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Bivariat Dukungan Keluarga dengan .....	52
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Bivariat Dukungan Keluarga dengan.....	53

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep .....	31

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Penelitian .....	69
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	70
Lampiran 3. Surat Pernyataan Menjadi Responden .....	71
Lampiran 4. Rencana Kegiatan Penelitian .....	72
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 6. Study Pendahuluan 1 .....	77
Lampiran 7. Study Penelitian 2.....	78
Lampiran 8. Study Penelitian 3.....	79
Lampiran 9. Lembar Surat Penelitian .....	80
Lampiran 10. Lembar Turnitin .....	81
Lampiran 11. Tanda Tangan Bimbingan .....	83
Lampiran 12. Data <i>Coding</i> .....	85
Lampiran 13. Lembaran Output.....	89
Lampiran 14. Foto Penelitian atau Pengambilan Data.....	92

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA