

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dan dan pembahasan yang dilakukan maka kesimpulan dalam penelitian ini, yaitu sebagai berikut:

1. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebanyak 42 responden (53,8%) memiliki dukungan keluarga yang Cukup, sebanyak 20 responden (25,6%) memiliki dukungan keluarga yang Baik, dan sebanyak 16 responden (20,5%) memiliki dukungan keluarga yang Kurang. Sehingga dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki Dukungan Keluarga yang Cukup.
2. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebanyak 46 responden (59,0%) patuh dalam diet rendah garam dan sebanyak 32 responden (41,0%) tidak patuh dalam diet rendah garam. Sehingga dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan diet rendah garam yang Patuh.
3. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebanyak 51 responden (65,4%) tidak patuh dalam minum obat dan sebanyak 27 responden (34,6%) patuh dalam minum obat. Sehingga dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan dalam minum obat yang Tidak Patuh.
4. Hasil analisis bivariat menunjukkan sebanyak 26 responden (33,3%) memiliki Dukungan Keluarga yang Cukup dan Patuh dalam Diet Rendah Garam. Dalam analisis tersebut menghasilkan nilai p value sebesar 0,000 (sig. 0,000 < 0,05) yang berarti bahwa terdapat hubungan yang signifikan/bermakna antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam.

5. Hasil analisis bivariat menunjukkan sebanyak 28 responden (35,9%) memiliki Dukungan Keluarga yang Cukup dan Tidak Patuh dalam Minum Obat. Dalam analisis tersebut menghasilkan nilai p value sebesar 0,004 (sig. 0,004 < 0,05) yang berarti bahwa terdapat hubungan yang signifikan/bermakna antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat.

B. Saran

Setelah melalui tahapan penelitian maka memberi beberapa saran yang dapat dijadikan bahan pertimbangan dikemudian hari, yaitu:

1. Bagi mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta disarankan untuk lebih terlibat aktif dalam mencari informasi-informasi terkait dunia kesehatan tentang dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah gram dan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi sehingga dapat mendorong minat mahasiswa untuk informasi tersebut.
2. Bagi peneliti disarankan dalam pengambilan data responden dapat menentukan kriteria-kriteria lain yang dapat menjangkau responden yang lebih luas terkait hipertensi.
3. Peneliti ini diharapkan dapat dilaksanakan dipedukuhan saat penelitian seperti disuatu keluarga terdapat penderita hipertensi ataupun penderita apa saja harus menjaga kepatuhan dalam minum obat dan diet rendah garam.