

**HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN
KEKAMBUNGAN GASTRITIS PADA REMAJA DI SMAN 1
SEDAYU YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

NUR ISMA AULIA

192201044

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN KEKAMBUHAN
GASTRITIS PADA REMAJA DI SMAN 1 SEDAYU YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

NUR ISMA AULIA

192201044

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji,



Rahayu

Iskandar, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 04-0508-7501

Pembimbing,



Fajriyati Nur
Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN: 05-1405-8301

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)




Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nur Isma Aulia
Npm : 192201044
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Remaja Di SMAN 1 Sedayu Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, / 2023



Nur Isma Aulia

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim segala puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayahnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, program S1 Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan judul penelitian “ Hubungan Tingkat Stress Akademik Dengan Kekambuhan Gastritis Pada Remaja Di SMAN 1 Sedayu Yogyakarta”. Dalam penyusunan dan terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan tugas akhir ini, ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan dan memotivasi dalam pengerjaan skripsi ini
2. Ibu Dewi Utari, MNS. Selaku ketua prodi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan dukungan
3. Ibu Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan memberi saran selama proses bimbingan
4. Ibu Rahayu Iskandar, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu dan Ayah tercinta yang telah banyak berkorban dan senantiasa berdoa untuk keberhasilan saya dalam proses penyelesaian tugas akhir ini
6. Dan semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya pembuatan tugas akhir maupun dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dalam penulisan skripsi ini walaupun sudah berusaha semaksimal mungkin, tentunya masih banyak kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki, oleh karena itu diharapkan saran dan kritik untuk membangun kesempurnaan karya ini, besar harapan saya semoga karya ini bermanfaat

Yogyakarta, 31 Agustus 2023

NUR ISMA AULIA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	31

I. Etika Penelitian	34
J. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	54

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Stress Akademik.....	26
Tabel 3. 3 Skor Total Kuesioner Stres Akademik.....	26
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Kuesioner Gastritis	27
Tabel 3. 5 Pedoman Untuk Interpretasi Koefisien Korelasi.....	31
Tabel 4. 1 Frekuensi Karakteristik Responden SMAN 1 Sedayu Yogyakarta	37
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Stress Akademik pada Remaja di SMAN 1 Sedayu Yogyakarta	37
Tabel 4. 3 Distribusi Karakteristik Responden dengan Kekambuhan Gastritis Pada Remaja di SMAN 1 Sedayu Yogyakarta.....	38
Tabel 4. 4 Hubungan tingkat stress akademik dengan kekambuhangastritis pada remaja di SMAN 1 Sedayu	39

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL AGHMAD YANU
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3 Kuesioner Stress Akademik
- Lampiran 4 Kuesioner Gastritis
- Lampiran 5 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin Etik
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Gastritis
- Lampiran 9 Dokumentasi Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Gastritis
- Lampiran 10 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 11 Data frekuensi
- Lampiran 12 Tabulasi Silang Karakteristik Berdasarkan Kekambuhan Gastritis
- Lampiran 13 Hasil Uji Contingency Coefficient
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16 Cek *Plagiarisme*