

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMAN 1 Sedayu Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa:

1. Mayoritas jenis kelamin responden adalah perempuan dan usia responden sebagian besar berusia 17 tahun.
2. Sebagian besar remaja di SMAN 1 Sedayu Yogyakarta sebagian besar mengalami stres sedang (86,0%).
3. Remaja di SMAN 1 Sedayu Yogyakarta sebagian banyak mengalami kekambuhan gastritis (51,2%).
4. Terdapat hubungan antara tingkat stres akademik dengan kekambuhan gastritis pada remaja di SMAN 1 Sedayu Yogyakarta dengan hasil p -value 0,050 dengan koefisien korelasi 0,350 yang berarti memiliki arah hubungan positif.

B. Saran

1. Bagi responden

Bagi responden diharapkan lebih memperhatikan hal-hal yang dapat mempengaruhi kejadian ataupun kekambuhan gastritis seperti stres yang berlebihan, pola makan yang tidak teratur dan menghindari makanan atau minuman yang memicu terjadinya gastritis.

2. Bagi sekolah

Bagi pihak sekolah hendaknya juga memperhatikan tingkat stres yang terjadi pada siswa dan dapat memberikan arahan atau cara pengendalian stres sehingga dapat meminimalisir terjadinya kekambuhan gastritis dan gangguan kesehatan lainnya yang diakibatkan oleh stres.

3. Bagi perawat UKS

Bagi perawat UKS hendaknya dapat memberikan edukasi tentang gizi seimbang, jajanan yang sehat, dan manajemen stres terhadap siswa-siswi.