

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Mampu melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan yang meliputi masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana pada Ny. F G2P1A0Ah1 berusia 29 tahun di PMB Tri Rahayu Setyaningsih, SST sesuai dengan standar pelayanan kesehatan. Asuhan yang diberikan berlangsung dari bulan Maret hingga April 2023, penulis dapat menyimpulkan hal-hal berikut:

1. Mampu melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu hamil yang diberikan kepada Ny. F sesuai dengan standar pelayanan kesehatan. Pada masa kehamilan trimester III, telah dilakukan satu kali asuhan pada usia kehamilan 37 minggu 4 hari. Ketidaknyamanan yang dirasakan oleh Ny. F telah diatasi dengan memberikan asuhan berupa prenatal yoga (yoga untuk ibu hamil).
2. Mampu melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu bersalin yang diberikan kepada Ny. F di PMB Tri Rahayu Setyaningsih, SST telah sesuai dengan standar pelayanan kesehatan. Dan dilakukan pemantauan pada kala I fase laten dilakukan di PMB Tri Rahayu Setyaningsih, SST, dan memberikan Asuhan kebidanan ibu bersalin seperti: Relaksasi dan Hipnoterapi, Massase teknik *Counterpressure*, Menggunakan Tekning *Gym Ball*. dan Ny. F dirujuk ke RS PDHI Sleman, Yogyakarta dengan indikasi kala I memanjang dan KPD. Proses persalinan berlangsung secara normal dan lancar tanpa adanya komplikasi pada ibu maupun bayi.
3. Mampu melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu nifas yang diberikan kepada Ny. F di PMB Tri Rahayu Setyaningsih, SST telah sesuai dengan standar pelayanan kesehatan. Dan telah dilakukan tiga kali kunjungan asuhan nifas. Selama kunjungan tersebut, kondisi Ny. F dalam

batas normal, dan masalah-masalah yang dialami telah diatasi. Pada kunjungan kedua, diberikan asuhan berupa pijat oksitosin dan senam Kegel. Pada kunjungan ketiga, diberikan asuhan berupa pemberian teh daun kelor untuk meningkatkan produksi ASI, dan pada kunjungan keempat, diberikan pendidikan kesehatan mengenai keluarga berencana dan dilakukan penyuntikan KB suntik 3 bulan (Depo-Gestin).

4. Mampu melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada bayi baru lahir yang diberikan kepada bayi Ny. F di PMB Tri Rahayu Setyaningsih, SST telah sesuai dengan standar pelayanan kesehatan. Bayi Ny. F lahir pada tanggal 18 Maret 2023, berjenis kelamin laki-laki, memiliki berat badan lahir 3000 gram, dan panjang badan 49 cm. Tidak ada tanda bahaya atau kelainan bawaan yang ditemukan pada bayi baru lahir tersebut. Bayi mendapatkan asuhan sebanyak 3 kali kunjungan. Selama kunjungan tersebut, tidak ditemukan kelainan, komplikasi, atau tanda bahaya. Bayi diberikan ASI secara eksklusif. Pada kunjungan ketiga, bayi diberikan asuhan komplementer berupa pijat bayi.

## **B. SARAN**

1. Bagi Pasien Khususnya Ny. F  
Diharapkan pada Ny. F untuk tepat waktu dalam melakukan kunjungan ulang untuk ber-KB karna tujuannya untuk merencanakan jarak kehamilan supaya kehamilan berikutnya direncanakan dengan aman dan penuh persiapan.
2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di PMB. Tri Rahayu Setyaningsih, SST.  
Diharapkan pelayanan kesehatan yang dilakukan secara berkesinambungan dapat dipertahankan dan konseling kepada semua ibu hamil, bersalin, nifas, KB, serta bayi baru lahir dapat ditingkatkan sesuai dengan keluhan yang ada. Hal ini bertujuan untuk mengatasi keluhan secara dini, mengurangi angka kesakitan dan kematian pada ibu dan bayi, serta memberikan asuhan

komplementer yang sesuai dengan kebutuhan pasien pada masa kehamilan, persalinan, nifas, KB, serta bayi baru lahir.

3. Bagi mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Diharapkan pengetahuan mereka dapat ditingkatkan melalui memberikan asuhan kebidanan yang berkesinambungan sesuai dengan kasus yang dihadapi. Hal ini akan meningkatkan kompetensi mahasiswa serta menjadi sumber referensi untuk memahami perbandingan antara studi kasus yang ada di lapangan dengan teori yang telah dipelajari.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA