

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden mengalami kecacatan dari bawaan lahir sebanyak (94,1%)
2. Sebagian besar responden memiliki *body image* negatif (64,7%)
3. Sebagian besar responden memiliki prestasi kurang sebesar (67,6%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara *body image* dengan prestasi belajar pada remaja tunadaksa di kabupaten bantul, dengan keeratan hubungan kuat.

#### **B. Saran**

1. Diharapkan orang tua menjadi *support system* bagi anak, terutama pada anak remajanya yang mengalami tunadaksa, sehingga remaja tunadaksa memiliki rasa percaya diri dan pandangan yang baik terhadap fisik maupun dirinya sendiri.
2. Guru diharapkan mampu memfasilitasi siswa dengan cara bimbingan konsling untuk mengeksplorasi perasaan siswa yang memiliki *body image* negatif, sehingga siswa dapat mengubah pandangan dirinya kearah yang positif agar tercapainya siswa tunadaksa yang berprestasi.

#### 3. Bagi Perawat Khususnya Perawat Anak

Diharapkan penelitian ini menjadi sumber kajian bagi disiplin ilmu keperawatan, untuk memahami tentang kondisi psikologis individu yang mengalami gangguan citra tubuh. Sehingga didapatkan solusi dan cara yang efektif untuk meningkatkan citra tubuhnya, agar individu dengan gangguan citra tubuh dapat menerapkan hal-hal yang berkaitan dengan citra tubuh positif.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Sebagai dasar penelitian lebih lanjut tentang *body image* dan prestasi belajar

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA