

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY S  
UMUR 17 TAHUN PRIMIPARA MUDA  
DI KLINIK ASIH WALUYO JATI BANTUL  
YOGYAKARTA**

Neng Dini Nuratik<sup>1</sup>, Ika Fitria Ayuningtyas<sup>2</sup>

**RINGKASAN**

**Latar Belakang:** Usia remaja (10-19 tahun) merupakan faktor risiko tinggi dalam kehamilan, yang dapat mempengaruhi baik ibu maupun bayi. Kehamilan risiko tinggi meningkatkan risiko komplikasi dan kematian ibu serta bayi. Untuk mencegah atau menurunkan angka komplikasi dan kematian, penting untuk memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity Of Care*) yang mencakup semua tahapan yaitu sejak kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus. Pendekatan promotif dan preventif digunakan untuk mencapai tujuan ini.

**Tujuan:** Menerapkan asuhan kebidanan berkesinambungan secara terintegrasi, mulai dari asuhan Antenatal Care (ANC), Intra Natal Care (INC), Postnatal Care (PNC), hingga Bayi Baru Lahir (BBL) pada Ny. S seorang primipara muda berusia 17 tahun di Klinik Asih Waluyo Jati Bantul Yogyakarta.

**Hasil:** Pendampingan asuhan dimulai saat Ny. S hamil 38 minggu 3 hari. Ibu mengalami keluhan sakit perut bagian bawah dan keputihan. Asuhan yang diberikan meliputi penyuluhan tentang ketidaknyamanan trimester ketiga dan cara mengatasi keluhan dengan anjuran bermain *gym ball*, menjadwalkan yoga hamil serta memberikan terapi obat. Ny. S melahirkan secara normal di Klinik Asih Waluyo Jati, dengan diberikan asuhan sayang ibu dan komplementer persalinan. Pada masa nifas, Ny. S diberikan asuhan komplementer meliputi senam nifas, perawatan payudara, pijat oksitosin dan yoga nifas. Pada bayi baru lahir, diberikan asuhan komplementer berupa yoga bayi dan pijat bayi.

**Kesimpulan:** Asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan pada Ny. S sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Ny. S merasakan banyak manfaat dari informasi dan asuhan komplementer yang diberikan.

**Kata kunci:** Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, Primipara Muda, Kebidanan.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta