

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. W UMUR 31  
TAHUN MULTIPARA DI KLINIK PRATAMA AMANDA GAMPING  
SLEMAN**

Puji Nu'aniyah<sup>1</sup>, Ekawati<sup>2</sup>

**INTISARI**

**Latar belakang** : Salah satu faktor kematian ibu adalah hamil dengan jarak dekat, untuk mengurangi risiko tinggi kehamilan maka dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan. Asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity Of Care*) adalah asuhan berkesinambungan serta menyeluruh dimulai dari masa kehamilan, persalinan, BBL, dan nifas dengan tujuan untuk mencegah komplikasi yang terjadi.

**Tujuan** : Memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. W umur 31 tahun multigravida di Klinik Pratama Amanda Gamping Sleman.

**Hasil** : Asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan atau COC (*Continuity Of Care*) yang telah dilakukan pada Ny.W pada saat kehamilan yaitu cara mengatasi ketidaknyamanan trimester III. Asuhan persalinan dengan komplementer manajemen rasa nyeri. Asuhan komplementer masa nifas yaitu senam nifas untuk mempercepat pemulihan tubuh. Serta asuhan pada bayi baru lahir berupa pijat bayi untuk menstimulasi tumbuh kembang bayi.

**Kesimpulan** : Pemberian asuhan komplementer cara mengatasi sakit pinggang dan sering kencing di malam hari mampu mengurangi keluhan yang dirasakan, komplementer manajemen rasa nyeri membuat ibu menjadi rileks saat kontraksi, senam nifas membantu memulihkan kondisi tubuh pasca persalinan, dan pijat bayi mampu membuat bayi lebih tenang dan menstimulasi tumbuh kembang bayi.

**Kata kunci** : Asuhan Berkesinambungan, Multigravida, Kebidanan

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Kebidanan (D3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Kebidanan (D3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta