

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan (*COC*) dan pendokumentasian SOAP pada Ny. E umur 39 tahun yang dimulai dari bulan maret sampai dengan April 2023 maka penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kehamilan

Asuhan kehamilan yang diberikan pada Ny. E umur 39 tahun multipara di PMB Dini Melani sudah sesuai dengan standar, asuhan kebidanan yaitu Ny. E telah melakukan pemeriksaan antenatal sebanyak 10 kali pada kehamilan diberikan asuhan tambahan yaitu kompres air hangat pada bagian punggung selama 5- 10 menit dan pregnancy massage untuk mengurangi ketidaknyamanan pada nyeri bagian punggung.

2. Asuhan persalinan

Asuhan persalinan ibu bersalin pada tanggal 13 maret 2023 dengan umur kehamilan 37 minggu 5 hari. Pada proses persalinan ini Ny. E dimulai dari kala I, kala II, kala III, kala IV berjalan normal tidak terdapat penyulit, PMB Dini Melani telah diberikan asuhan yang sesuai dengan standar asuhan kebidanan, asuhan yang diberikan pada persalinan adalah pijat effluarge dan gymball setelah diberikan asuhan komplementer dapat mengurangi keluhan yang dirasakan, sesuai dengan 60 langkah APN.

3. Asuhan nifas

Asuhan kebidanan ibu nifas pada Ny. E umur 39 tahun multipara di PMB Dini Melani sudah sesuai dengan standar kebidanan, yaitu dengan dilakukan asuhan sebanyak 4 kali, pada tanggal 13 maret 2023, 16 maret 2023, 23 maret 2023 dan 13 april 2023. Selama dilakukan

kunjungan Ny. E dalam keadaan normal tanpa ada masalah. Pada nifas diberikan asuhan komplementer pijat oksitosin manfaatnya untuk memperlancar ASI, kunjungan sudah sesuai yaitu KF 1-4.

#### 4. Asuhan neonatus

Asuhan kebidanan neonatus pada Ny. E di PMB Dini Melani sudah sesuai dengan standar kebidanan yaitu, bayi Ny. E dilakukan pemeriksaan antropometri dan pemeriksaan tidak ditemukan kelainan bawaan pada bayi Ny. E, bayi telah diberikan salep mata, vitamin K, Hb-0, asuhan yang diberikan sebanyak 4 kali yaitu pada tanggal 13 maret 2023, 16 maret 2023, 23 maret 2023 dan 13 april 2023, selama kunjungan tidak ditemukan adanya kelainan, komplikasi, dan tanda bahaya bayi baru lahir. Pada bayi dilakukan asuhan tambahan yaitu pijat bayi dimana untuk membantu membangkitkan kerja saraf bagi perkembangan bayi. secara keseluruhan penulis telah melakukan asuhan berkesinambungan sesuai dengan standar kebidanan yang dimulai sejak hamil, bersalin, nifas dan BBL serta memberikan asuhan komplementer.

### **B. Saran**

1. Mahasiswa Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta khususnya Prodi (D3) kebidanan.

Diharapkan bagi mahasiswa dapat memberikan asuhan kebidanan komperhensif pada pasien dengan resiko tinggi usia tua dan dapat mengatasi ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III yaitu nyeri pungung pada kehamilan, asuhan yang telah diberikan yaitu kompres air hangat dan gymball.

2. Bagi tenaga Kesehatan khususnya bidan di PMB Dini Melani

Diharapkan asuhan yang telah diberikan bisa diterapkan di PMB Dini Melani dapat meningkatkan pendampingan kepada Wanita usia subur dalam program kehamilan dan akseptor KB agar tidak terjadi kegagalan sehingga tidak akan terjadi kehamilan yang tidak direncanakan pada kasus kehamilan dengan factor risiko tinggi usia lebih dari 35 tahun.

3. Bagi klien Khususnya Ny.E

Diharapkan setelah diberikan asuhan kebidanan secara dan menerapkan asuhan serta informasi yang telah didapatkan. dan dapat menerapkan saran yang telah diberikan bidan yaitu untuk dapat menggunakan KB MOW pada ibu karena sesuai dengan usia ibu saat ini Hal ini akan memungkinkan Ny. E dapat asuhan kebidanan yang berkualitas dan baik.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA