

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. SUMUR 35
TAHUN MULTIPARA DI KLINIK PRATAMA
PURI ADISTY YOGYAKARTA**

Tania ¹ Liberty Barokah ²

RINGKASAN

Latar Belakang: Nyeri Punggung merupakan ketidaknyamanan yang dialami pada ibu hamil Trimester III. Penyebab nyeri punggung pada ibu hamil trimester III yaitu akibat perpindahan pusat gravitasi kedepan, bertambahnya usia kehamilan sehingga terjadinya adaptasi musculoskeletal seperti berat badan meningkat, bergesernya pusat gravitasi karena pembesaran rahim. Dampak buruknya adalah kesulitan untuk berjalan, ketegangan otot dan kelelahan, posisi membungkuk, menyebabkan ibu akan mengalami gangguan tidur apabila nyeri telah menyebar ke pelvis dan tulang belakang. Maka dampak yang bisa terjadi yaitu masalah nyeri punggung pada ibu hamil harus mendapatkan penanganannya. Permasalahan karena nyeri punggung dapat di deteksi dan sejak hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB melalui Asuhan Berkesinambungan.

Tujuan: untuk melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dimulai dari kehamilan, bersalin, nifas, neonatus dan KB.

Hasil: Asuhan kehamilan yang diberikan pada Ny. S 1 kali, hasil pengkajian awal didapatkan Ny. S nyeri punggung pada kehamilannya. Nyeri punggung pada bagian punggung bawah, usia kehamilan 38 minggu 1 hari. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat endoprin dan kompres air hangat. Persalinan Ny. S 38 minggu 2 hari, tidak ada komplikasi, didapatkan Ny. S mengalami nyeri karena pembesaran rahim. Asuhan komplementer pijat endoprin dan gymball, bayi lahir spontan 5 maret 2023 jam 19.30 WIB, BB 3200, PB 47 cm, jenis kelamin perempuan bayi menangis kuat, gerakan aktif, dan tonus otot kuat. Pada masa nifas tidak mengalami komplikasi, dilakukan kunjungan 4 kali asuhan komplementer pijat oksitosin. Bayi tidak mengalami komplikasi akibat nyeri punggung dan melakukan kunjungan neonatus sebanyak 4 kali, diberikan komplementer pijat bayi.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan berkesinambungan diberikan pada Ny. S telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan tidak ada komplikasi karena nyeri punggung yang dialami ibu.

Kata kunci: Asuhan berkesinambungan, Nyeri punggung TM III

¹Mahasiswa Kebidanan (D3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta