

**GAMBARAN SIKAP, PENGAWASAN KELUARGA, TINGKAT
PENGETAHUAN DAN UPAYA PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAPTOSARI
GUNUNGKIDUL**

INTISARI

Latar Belakang : Lansia merupakan rentang kehidupan yang berada pada fase penurunan kesehatan salah satunya adalah penurunan fungsi kardiovaskuler. Perubahan struktural dan fungsional pada sistem pembuluh darah perifer menyebabkan tekanan darah sistolik meningkat sehingga menyebabkan hipertensi. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui gambaran sikap, pengawasan keluarga, tingkat pengetahuan dan upaya pengendalian hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari Gunungkidul.

Metode Penelitian : Desain penelitian survei deskriptif dengan rancangan survey *cross sectional*. Sample dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan ekslusi didapatkan sample sejumlah 38 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan univariat.

Hasil : karakteristik responden mayoritas adalah perempuan (94,7%) dengan usia 60-70 tahun (84,2%), hipertensi yang paling banyak diderita adalah hipertensi tahap I (68,4%). Gambaran sikap sebagian besar memiliki sikap yang baik 94,7%. Pengawasan keluarga sebagian besar dalam kategori ada pengawasan 89,5%. Sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan yang kurang baik 76,3%. Dalam upaya pengendalian sebagian besar dalam kategori baik 94,7%.

Kesimpulan : Hampir seluruh responden memiliki sikap yang baik. Sebagian besar ada pengawasan dari pihak keluarga. Walaupun memiliki tingkat pengetahuan yang kurang baik akan tetapi upaya pengendalian sebagian besar baik.

Kata Kunci : *Pengawasan Keluarga, Sikap, Tingkat Pengetahuan, Upaya Pengendalian Hipertensi*

ATTITUDE, FAMILY SUPERVISION, LEVEL OF KNOWLEDGE AND EFFORTS TO CONTROL HYPERTENSION IN WORKING AREA PUBLIC HEALTH CENTER SAPTOSARI GUNUNGKIDUL

ABSTRACT

Background : Elderly is a decrease in cardiovascular function. Structural and functional changes occur in the peripheral vascular system responsible for variations in blood pressure.

Objective : The study aims at finding out attitude, family supervision, level of knowledge, and efforts to control hypertension in working area Puskesmas Saptosari Gunungkidul.working area public health center Saptosari Gunungkidul.

Method : The study was descriptive research with cross-sectional. Samples were selected using a purposive sampling. The number of the sample 38. The research instrument used a questionnaire. The data analysis used was univariate.

Result : The majority of women (94.7%), aged 60-70 years (84.2%), and hypertension stage I (68.4%). Most of the attitudes have the right attitude (94,7%), family supervision (89,5%), and inadequate level of knowledge (76,3%). In controlling efforts, most were in a good category (94,7%).

Conclusion : Almost all respondents have the right attitude and supervision from the family. Even though they have an inadequate level of knowledge, control efforts are mostly reasonable.

Keywords : *Attitude, efforts to control hypertension, Family Supervision, level of knowledge,*