BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan tentang gambaran sikap, pengawasan keluarga, tingkat pengetahuan dan upaya pengendalian hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari Gunungkidul dengan jumlah sampel sebanyak 38 responden dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran Karakteristik

   Karakteristik responden mayoritas adalah perempuan sebanyak (94,7%), berada pada rentang usia 60-70 tahun sebanyak (84,2%) dan klasifikasi hipertensi yang paling banyak diderita adalah hipertensi tahap I sebanyak (68,4%)

2. Gambaran Sikap Penderita Hipertensi

   Sikap lansia dari 38 responden hampir seluruh responden memiliki sikap yang baik yaitu sebanyak 36 responden (94,7%). Yang memiliki sikap dalam kategori baik berada pada rentang usia 60-70 tahun sebanyak (78,9%), jenis kelamin perempuan sebanyak (89,5%) dan klasifikasi hipertensi tahap I sebanyak (65,8%).

3. Gambaran Pengawasan Keluarga

   Pengawasan keluarga dari 38 responden sebagian besar dalam kategori ada pengawasan yaitu sebanyak 34 responden (89,5%). Yang dalam kategori ada pengawasan berada pada rentang usia 60-70 tahun sebanyak (73,7%), jenis kelamin perempuan sebanyak (84,2%) dan klasifikasi hipertensi tahap I sebanyak (63,2%).

4. Gambaran Tingkat Pengetahuan

   Tingkat pengetahuan dari 38 responden sebagian besar lansia memiliki tingkat pengetahuan yang kurang baik yaitu sebanyak 29 responden (76,%). Yang memiliki tingkat pengetahuan kurang baik berada pada rentang usia 60-70 tahun sebanyak (65,8%), jenis kelamin pperempuan sebanyak (76,3%), dan klasifikasi hipertensi tahap I sebanyak (52,6%).

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

5. Gambaran Upaya Pengendalian

Upaya pengendalian hipertensi dari 38 responden sebagian besar lansia memiliki upaya pengendalian yang baik yaitu sebanyak 36 responden (94,7%). Yang memiliki kategori baik berada pada rentang usia 60-70 tahun sebanyak (78,9%), jenis kelamin perempuan sebanyak (89,5%), dan klasifikasi hipertensi tahap I sebanyak (68,4%).

B. SARAN

1. Bagi Lansia dengan Hipertensi

Diharapkan lansia agar terus aktif mengikuti kegiatan posyandu lansia untuk pemeriksaan tekanan darah. Hal ini bertujuan untuk mendeteksi secara dini dan mencegah masalah kesehatan yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari lansia. Lansia diharapkan memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang penyebab dan bagaimana cara mengontrol hipertensi.

2. Bagi Puskesmas Saptosari

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan data bagi Puskesmas Saptosari terkait dengan gambaran sikap, pengawasan keluarga, tingkat pengetahuan dan upaya pengendalian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari. Diharapkan Puskesmas lebih memperhatikan posyandu lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari. Harapannya dengan lebih diperhatikannya posyandu lansia tersebut lansia semakin aktif mengikuti posyandu dan dilakukan Penkes untuk meningkatkan pengetahuan lansia tentang hipertensi, dengan demikian akan lebih mudah memantau status kesehatan lansia.

3. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi terkait gambaran sikap, pengawasan keluarga, tingkat pengetahuan dan upaya pengendalian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari Gunungkidul. Diharapkan dapat dijadikan acuan untuk melakukan pendidikan kesehatan kepada masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari terkait pengendalian hipertensi.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data tambahan untuk penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih lanjut terkait dengan faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi tingkat pengetahuan lansia dalam melakukan upaya pengendalian hipertensi.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA