

## **GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA PEKERJA DI SENTRA INDUSTRI BAKPIA PATHOOK YOGYAKARTA**

Gusti Nanda Wahyu Sari<sup>1</sup>, Ratna Lestari<sup>2</sup>  
Email: nanda.minkuni@gmail.com

### **INTISARI**

**Latar belakang:** Penerapan PHBS di lingkungan tempat kerja merupakan salah satu upaya strategis untuk menggerakkan dan memberdayakan para pekerja untuk hidup bersih dan sehat. PHBS di tempat kerja memiliki sembilan indikator yang harus diterapkan diantaranya menggunakan air bersih, menggunakan jamban sehat, membuang sampah pada tempatnya, mencuci tangan dengan sabun dan air bersih mengalir, mengonsumsi makanan dari kantin sehat di lingkungan tempat kerja atau membawa bekal dari rumah, memberantas jentik, melakukan olahraga secara teratur, tidak merokok dan menggunakan alat pelindung diri (APD) sesuai pekerjaan.

**Tujuan:** Mengetahui Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Pekerja di Sentra Industri Bakphia Pathook Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskripsi kuantitatif. Pengambilan data dengan teknik *purposive sampling* 40 responden. Data diambil dengan kuesioner. Analisis menggunakan uji Distribusi Frekuensi.

**Hasil:** Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat pada pekerja di sentra industri bakphia pathook yogyakarta didapatkan nilai (52,5) dengan kategori baik, sedangkan gambaran perilaku konsumsi makanan sehat di tempat kerja di dapatkan nilai (57,5%) dengan kategori baik, dan gambaran perilaku mencuci tangan dengan air bersih yang mengalir memakai sabun di dapatkan nilai (60%) baik, dan gambaran kebiasaan pemberantasan jentik nyamuk di dapatkan nilai (52,5%) baik, dan gambaran pekerja menggunakan air bersih yaitu (87,5%) baik, gambaran penggunaan jamban sehat di dapatkan nilai (60%) baik, gambaran perilaku membuang sampah di dapatkan nilai (67,5%) baik, gambaran kebiasaan olah raga dan aktivitas fisik di dapatkan nilai (60%) baik, dan gambaran penggunaan alat pelindung diri di dapatkan hasil (62,5%) baik.

**Kesimpulan:** Perilaku hidup bersih dan sehat di tempat kerja kategori baik 21 orang (52,5%).

**Kata kunci :** Perilaku hidup bersih dan sehat, Sembilan indikator PHBS di tempat kerja

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## **THE DESCRIPTION OF CLEAN AND HEALTHY BEHAVIOR FOR WORKERS AT BAKPIA PATHOOK INDUSTRIAL CENTER YOGYAKARTA**

Gusti Nanda Wahyu Sari<sup>1</sup>, Ratna Lestari<sup>2</sup>  
Email: nanda.minkuni@gmail.com

### **ABSTRACT**

**Background:** The application of PHBS in the workplace environment is a strategic effort to mobilize and empower workers to live clean and healthy. PHBS in the workplace has a thousand indicators that must be applied including using clean water, using healthy latrines, disposing of trash in its place, washing hands with soap and clean running water, consuming food from a healthy canteen in the workplace environment or bringing supplies from home, eradicating larvae, do regular exercise, do not smoke and use personal protective equipment according to work.

**Objective:** Knowing the description of Clean and Healthy Behavior in Workers at Bakphia Pathook Industrial Center Yogyakarta.

**Method:** This study uses a quantitative description design. Retrieval of data with purposive sampling technique of 40 respondents. Data taken by questionnaire. The analysis uses the Frequency Distribution test.

**Results:** A description of clean and healthy living behavior among workers in industrial centers

bakphia pathook in Yogyakarta obtained a value (52.5) with a good category, while the picture of healthy food consumption behavior at work was scored (57.5%) with a good category, and a picture of hand washing behavior with clean running water using soap was obtained. the value (60%) is good, and the description of the habit of eradicating mosquito larvae is scored (52.5%) good, and the picture of workers using clean water is (87.5%) good, the picture of using healthy latrines is rated (60%) good, the picture of the behavior of getting rid of waste get a value (67.5%) good, a picture of sports habits and physical activity get a value (60%) good, and a picture of the use of personal protective equipment get results (62.5%) good.

**Conclusion:** Clean and healthy life behavior at work is good category of 21 people (52.5%).

**Keywords:** Clean and healthy life behavior, Nine PBHS indicators at work

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Science Program of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Science Program of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta