

Daftar Pustaka

- Agoes, A., Agoes, A., & Agoes, A. (2010). *Penyakit di Usia Tua*. Jakarta: EGC.
- Auyeung, T.W., Kwok, T., Lee, J., Leung, P.C., Leung, J., & Woo, J. (2009). Functional decline in cognitive impairment-the relationship between physical and cognitive function. *Neuroepidemiology*, 31, 167–173. doi: 10.1159/000154929. Diakses di <https://www.karger.com/Article/Pdf/154929> pada tanggal 01 Juli 2018.
- Ambardini, R. L. (2012). Aktifitas fisik pada lansia. *FIK Universitas Negeri Yogyakarta*. Diakses di <http://staffnew.uny.ac.id/upload/132256204/penelitian/Aktivitas+Fisik+Lansia.pdf> pada tanggal 15 Oktober 2017.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asosiasi Alzheimer Indonesia. (2008). Konsensus nasional pengenalan dan penatalaksanaan demensia lheimer dan demensia ainna. Jakarta: Asosiasi Alzheimer Indonesia. Diakses di <https://pdfs.semanticscholar.org/2ba0/736e66dd5b194e4b873d2e4ed8ef3f518ee5.pdf> pada tanggal 10 Oktober 2017.
- Badan Pusat Statistik. (2015). Daerah Istimewa Yogyakarta Dalam Angka/Infigures. Diakses di http://yogyakarta.bps.go.id/website/pdf_publicasi/Daerah-Istimewa-Yogyakarta-Dalam-Angka-2015.pdf pada tanggal 29 September 2017.
- Baert, V., Gorus, E., Mets, T., Geerts, C., & Bautmans, I. (2011). Motivators and barriers for physical activity in older old: a systematic review. *Ageing Research*, 10, 464–476. doi: 10.1016/j.arr.2011.04.001. Diakses di <http://journals.humankinetics.com/doi/abs/10.1123/japa.2016-0342> pada tanggal 29 November 2017.
- Bherer, L., Ericson, K.I., & Ambrose, T, L. (2013). A Review of the effect of physical activity and exercise on cognitive and brain functions in older adults. Hindawi Publishing Corporation. 2013 (1). 1-6, doi: 10.1155/2013/657508. Diakses di <http://downloads.hindawi.com/journals/jar/2013/657508.pdf> pada tanggal 01 Juli 2018.
- Buletin dan Jendela Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2016). Situasi Lanjut Usia di Indonesia. Diakses di www.depkes.go.id/download.php?file=download/.../infodatin%20lansia%202016.pdf pada tanggal 1 Oktober 2017.
- Brown D, Heath G, Martin S, et al. (2010). *Promoting Physical Activity*. 2nd edition. Atlanta: Centers for Disease Control and Prevention. Diakses di <https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=mz684yzplMUC&oi=fnd>

[&pg=PR1&dq=Brown+D,+Heath+G,+Martin+S,+et+al.+2010.+Promotin+g+Physical+Activity.+2nd+edition.+Atlanta:+Centers+for++Disease+Cont rol+and+Prevention.&ots=qkOd1oQw_C&sig=BknShGjCGy93HUedkE5I 2-3m3CE&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false](#) pada tanggal 11 Maret 2018.

Carvalho, A., Rea, I. M., Parimon, T., & Cusack, B. (2014). Physical activity and cognitive function in individuals over 60 years of age: a systematic review. *Clinical Interventions in Aging* , 9 661–682. Diakses di <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3990369/pdf/cia-9-661.pdf> pada tanggal 22 Juli 2018.

Dayamaes, R. (2013). Gambaran Fungsi Kognitif Klien Usia Lanjut di Posbindu Rosella Legoso Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Timur Tangerang Selatan. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*, 21-22. Diakses <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/25646> pada tanggal 22 Juli 2018.

Dharma, K.K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Edisi 1. Jakarta: Trans Info Media.

Depkes. (2009). Laporan hasil riset kesehatan dasar Riskesdas provinsi DKI Jakarta tahun 2009. Jakarta: Badan penelitian dan pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan I. Diakses di <http://terbitan.litbang.depkes.go.id/penerbitan/index.php/lpb/catalog/download/63/92/235-1> pada tanggal 23 Oktober 2017.

Djaali, H. Psikologi Pendidikan. Jakarta: Bumi Aksara. 2011.

Dinas Kesehatan DIY. (2016). Riskesdas Dalam Angka Prevalensi Lansia Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2015. Yogyakarta; Dinkes DIY. Di akses di www.dinkes.jogjaprov.go.id pada tanggal 12 November 2017.

Effendi, A. D., Mardijana, A., & Dewi, R. (2014). Hubungan antara aktivitas fisik dan kejadian dimensia pada Lansia di UPT Pelayanan sosial Lanjut Usia Jember. *Ejournal Pustaka Kesehatan* , Vol. 2, No. 2. Diakses di <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/75012> pada tanggal 1 Oktober 2017.

Erin, Hasen. (2000). Eercise and the Elderly: Olahraga Bagi Petugas Kesehatan, Depkes RI. Diakses di <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jkss/article/view/3548> pada tanggal 25 November 2017.

- Farizati Karim. (2002). *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Depkes RI.
- Fatima. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Gupta, A., Wang, Y., Spertus, J. A., & Geda, M. (2014). Trends of acute myocardial infarction in young patients is differences by sex and race, 2001 to 2010. *Journal of The American College of Cardiology*, Vol. 64. No. 4. Diakses di <http://www.onlinejacc.org/content/64/4/337> pada tanggal 01 Juli 2018.
- Hidayat, A. (2011). *Metode Penelitian Kesehatan: Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Salemba Medika.
- Kushariyadi. (2015). *Asuhan keperawatan pada klien lanjut usia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lezak, M. D., Howieson, D. B., & Loring, D, W. (2004). *Neuropsychological Assessment*, 4th ed. Ny: Oxford University Press. Evidence Level VI: Exert Opinion.
- Kriesnianti, P., Yuniarti, D., & Nohe, D. A. (2013). Somers'd Correlate Analysis on The Data Comfortable Level of . *Jurnal Barekeng*, Vol. 7 No. 2 Hal. 31 – 40 . Diakses di http://www.statajournal.com/article.html?article=snp15_6 pada tanggal 3 Febuari 2018.
- Kolland Y. Abellan van Kan G. Vellas. (2012). Physical activity and alzheimers disease: from prevention to therapeutic perspectives. *J Am Med Dir Assoc*. 96: 390-405. Diakses di <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1525861008000996> pada tanggal 01 Juli 2018.
- Mackie, D. (2013). *Guidelines on Physical Activity for Older People (Age 65 years and Over)*. *Minister of Health*, ISBN 978-0-478-40241-4. Diakses di <https://www.health.govt.nz/system/files/documents/publications/guidelines-on-physical-activity-older-people-jan13-v3.pdf> pada tanggal 11 Maret 2018
- Makizako, H., Shimada, H., Doi, T., Park, H., Tsutsumimoto, K. Suzuki, T. (2014). Moderate-intensity physical activity, cognition and apoe genotype in older adults with mild cognitive impairment. *Science Medical Central*, 1 (1), 1–5. Diakses di <https://link.springer.com/article/10.1007/s12035-014-8958-4> pada tanggal 01 Juli 2018.
- Maryam, R. Siti dkk. 2008. *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muzamil, M. S., & Martini, R. D. (2014). *Jurnal Kesehatan Andalas*, Vol. 3 (2). Diakses di <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/87> pada tanggal 1 Oktober 2017.

- Megan Johnson. (2008). Participation of Elderly in Cardiac Rehabilitation: Exercise Consideration for the Elderly. *Current issue in Cardiac rehabilitation and Prevention*. *Bol.* 16, No. 3:1-3. diakses di <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMra052130> pada tanggal 22 Juli 2018.
- Malhotra, C., Chan, A., Matchar, D., & Seow, D. (2013). Diagnostic Performance of Short Portable Mental Status Questionnaire for Screening Dementia Among Patients Attending Cognitive Assessment Clinics in Singapore. *Ann Acad Med Singapore*, 42:315-9. Diakses di <http://www.annals.edu.sg/pdf/42volno7jul2013/v42n7p315.pdf> pada tanggal 6 Desember 2017.
- Morton, P. G., Fontaine, D., Hudak, C. M., & Gallo, B. M. (2011). *Keperawatan Kritis*. Jakarta: EGC.
- Miu, D., Szeto, S., & Mak, Y. (2008). A randomised controlled trial on the effect of exercise on physical, cognitive and affective function in dementia subjects. *Asian J Gerontol Geriatr*, 3: 8-16. Diakses di <https://pdfs.semanticscholar.org/1e23/10408a964d9723416a97e4039dba9a35e6fd.pdf> pada tanggal 22 Juli 2018.
- Myers, Jamie S. (2008). Factors Associated With Changing Cognitive Function in Older Adult: Implications for Nursing Rehabilitation. Diakses di <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/j.2048-7940.2008.tb00215.x/full> pada tanggal 10 November 2017.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatri*. Jakarta: EGC.
- Nafidah, N. (2014). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kognitif Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan. *Skripsi: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Negeri Syarif Hidayatullah*. Diakses di <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/25628> pada tanggal 24 November 2017.
- Notoatmodjo, S. (2010), *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Edisi Revisi (Cetakan ketiga), Jakarta: PT Asdi Mahasatya.
- . (2012), *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2008), *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika.
- . (2013), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*, Jakarta: Salemba Medika.

- Nelson, Aaron P. (2006). *Mencegah kepikunan memperkuat daya ingat*. Jakarta: BIP.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatri*. Jakarta: EGC.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter, & Perry. (2005). *Fundamental keperawatan Konsep, Proses, dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Papilia E., Diane., Olds Wendkos., Sally., Felman Duskin, Ruth. (2008). *Human Development Eleventh Edition*. New York: The McGraw-Hill Companies. Diakses di <https://www.amazon.com/Human-Development-Diane-Papalia/dp/0073370169> pada tanggal 5 November 2017.
- Pusat data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Situasi Lanjut Usia di Indonesia*. Diakses di www.depkes.go.id/download.php?file=download/.../infodatin%20lansia%202016.pdf pada tanggal 1 Oktober 2017.
- Rizky SM. (2011). *Hubungan tingkat pendidikan dan aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia di kelurahan darat tahun 2011 [tesis]*. Medan: Fakultas Kedokteran. Program Magister Kedokteran Klinik Spesialis Ilmu Penyakit Syaraf Universitas Sumatera Utara; 2011. Diakses https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Rizky+SM.+%282011%29.+Hubungan+tingkat+pendidikan+dan+aktivitas+fisik+dengan+fungsi+kognitif+pada+lansia+di+kelurahan+darat+tahun+2011+%5Btesis%5D.Medan%3A+Fakultas+Kedokteran.+Program+Magister+Kedokteran+Klinik+Spesialis+Ilmu+Penyakit+Syaraf+Universitas+Sumatera+Utara%3B+2011.&btnG pada tanggal 22 Juli 2018.
- Rosita, M. D. (2012). *Hubungan antara fungsi kognitif dengan kemampuan interaksi sosial pada lansia di kelurahan Mandan di Wilayah Kerja Sukoharjo. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta: Skripsi*. Diakses di http://eprints.ums.ac.id/20430/16/2._NASKAH_PUBLIKASI.pdf pada tanggal 22 Juli 2018.
- Scanlan. (2007). *Rapid and noninvasive metabonic characterization of inflammatory bowel disease*. *Journal of proteome research*. 6 (2), 546-551. Diakses di <http://www.wipm.cas.cn/jgsz/yjdw/cigongzhenyingyong/shengwuyixue/yanjiuchengguo/201204/W020120525410812748015.pdf> pada tanggal 01 Juli 2018.

- Smeltzer, S. C. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah: Handbook for Brunner & Suddarth's textbook of medical surgical nursing*. Jakarta: EGC
- Solís, F. O., Arango, G. L., & Ardila, A. (2010). Sensitivity and Specificity of the Mini-Mental State Examination in a Spanish-Speaking Population. *The Alzheimer's Disease Neuroimaging Initiative*, vol. 7. no. 1, 25-31.
- Singh MA, Hillsdon M, Brunne E, Marmot M. Effects of physical activity on cognitive functioning in middle age: evidence from the Whitehall II prospective cohort study. *Am J Public Health*. 2005; 95:2253-8. Diakses di <http://ajph.aphapublications.org/doi/abs/10.2105/AJPH.2004.055574> pada tanggal 4 Oktober 2017.
- Sugiyono. (2011), *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*, Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono. (2015), *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*, Alfabeta, Bandung.
- Swan GE, Lessov-Schlaggar CN. (2012). The effects of tobacco smoke and nicotine on cognition and the brain. *Neuropsychol Rev.*;17(3): 259-73. Diakses di <https://hrcak.srce.hr/file/156439> pada 01 Juli 2018.
- Tamber, S., & Noorkasiani. (2012). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Thibaud M, Bloch F, Toumoux-Facon C, Breque C, Rigaud AS, Dugue B, Kemoun G. Impact of physical activity and sedentary behaviour on fall risks in older people: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *Eur Rev Aging Phys Act*. 2012; 9:5–15. Diakses di <http://www.ssehsactive.org.uk/files/4158/Factors%20Older%20Adults%20AW.pdf> pada tanggal 25 Maret 2018.
- Triwibowo, H., & Puspitasari, K. (2015). Hubungan aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia di Desa Tanjung Kecamatan Kemlagi Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Andalas*, 20-22. Diakses di <http://ejournal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/Kep/article/view/51> pada tanggal 01 Juli 2018.
- Utami Pratiwi, Chairunnisa. 2013. Pola konsumsi pangan, aktivitas fisik, riwayat penyakit, riwayat dimensia keluarga dan kejadian dimensia pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Bogor. Diakses di <http://mail.student.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/7690> pada tanggal 01 Juli 2018.

- WHO. (2010). Physical Activity. In Guide to Community Preventive Services Web Site.
- WHO. 2012. Resources: Global Activity Physical Activity Questionnaire (GPAQ) analysis guide. Diakses di URL: www.who.int/chp/steps/resources/GPAQ_Analysis_Guide.pdf pada tanggal 11 Maret 2018.
- Yaffe, K., et al. (2001). A prospective study of physical activity and cognitive decline in elderly women. *Arch Intem Med*, 161 (14): 1703-1708. Diakses di [Downloads\Documents\ioi00861.pdf](Downloads/Documents\ioi00861.pdf) pada tanggal 26 November 2017
- Wreksoatmodjo, B. R. (2016). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia di Jakarta. *Bagian Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Atmajaya, Jakarta, Indonesia*, Vol. 43, No. 1. Diakses di <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/40> pada tanggal 9 Oktober 2017.
- Yuniati, F & Riza, M. 2012. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kesulitan mengingat dan konsentrasi pada usia lanjut di Indonesia Tahun 2012. *Jurnal Pembangunan Manusia*. 9-25. Diakses di eprints.ums.ac.id pada tanggal 01 Juli 2018.
- Zulkarnain. (2014). Peran latihan fisik teratur terhadap fungsi memori dan kognitif wanita pasca menopause. *JFakultas kedokteranUniversitas syah-kuala Nangro Aceh Darusallam*, 14(3):1-5. Diakses di <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/JKS/article/view/2730> pada tanggal 4 Oktober 2017.