

**GAMBARAN EFEK SAMPING BERUPA PUSING DAN MUAL
PADA PENDONOR DI UDD PMI KOTA YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

Amanda Surya Putri¹, Nurpuji Mumpuni², Yuli Astuti³

INTISARI

Latar Belakang: Donor darah adalah kegiatan pengambilan darah pada pembuluh darah seseorang secara sukarela. Donor darah umumnya dianggap sebagai prosedur yang aman namun donor darah juga memiliki efek samping berupa pusing dan mual yang dapat terjadi selama atau setelah selesai melakukan pengambilan darah.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran efek samping berupa pusing dan mual pada pendonor di UDD PMI Kota Yogyakarta tahun 2023.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode pengambilan data melalui survei dan observasi. Sampel berjumlah 100 pendonor dan sampel diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Data yang diambil adalah data pendonor yang telah selesai mendonorkan darah.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dari 100 pendonor, pendonor yang mengalami pusing sebanyak 9 pendonor (9%) dan mual 5 pendonor (5%), berjenis kelamin laki-laki, pusing 3 (3,75%) dan mual 1 (1,25%), serta berjenis kelamin perempuan, pusing 6 (30%) dan mual 4 (20%). Berusia 17-25 tahun, pusing 4 (11,42%) dan mual 3 (8,57%), berusia 26-35 tahun, pusing 3 (12%) dan mual 1 (4%), berusia 36-45 tahun, pusing 1 (6,25%) dan mual 0 (0%), berusia 46-55 tahun, pusing 1 (6,6%) dan mual 1 (6,6%), serta berusia 56-65 tahun, pusing 0 (0%) dan mual 0 (0%). Pendonor berulang, pusing 2 (2,32%) dan mual 1 (1,16%) serta pendonor pertamakali pusing 7 (50%) dan mual 4 (28,57%).

Kesimpulan: Hasil penelitian ini menunjukkan jumlah reaksi efek samping pusing dan mual pada pendonor di UDD PMI Kota Yogyakarta bulan April tahun 2023 terdapat 9 pendonor yang mengalami reaksi pusing dan 5 pendonor yang mengalami reaksi mual. Adapun hasil bahwa pendonor perempuan, usia 17-35 tahun dan pendonor pertamakali lebih rentan mengalami reaksi pusing dan mual dibandingkan pendonor laki-laki, usia 36-65 tahun dan pendonor berulang.

Kata Kunci: Donor Darah, Reaksi Efek Samping, Pusing, Mual.

¹Mahasiswa Teknologi Bank Darah Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Teknologi Bank Darah Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen Teknologi Bank Darah Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

OVERVIEW OF SIDE EFFECTS IN THE FORM OF DIZZINESS AND NAUSEA IN DONORS AT UDD PMI YOGYAKARTA CITY IN 2023

Amanda Surya Putri ¹, Nurpuji Mumpuni ², Yuli Astuti ³

ABSTRACT

Background: Blood donation is a voluntary activity of taking blood from one's veins. Blood donation is generally considered a safe procedure but blood donation can also have side effects such as dizziness and nausea that can occur during or after completing a blood draw.

Objective: The objective of this study is to find out the overview side effects in the form of dizziness and nausea in donors at UDD PMI Yogyakarta City in 2023.

Research Methods: This research is a quantitative descriptive research with data collection methods through surveys and observations. The sample is 100 donors and the samples are taken using the *accidental sampling technique*. The data taken is the data of donors who have finished donating blood.

Research Results: Based on the results of research conducted, out of 100 donors, donors who experienced dizziness were 9 donors (9%) and nausea 5 donors (5%), male sex, 3 dizziness (3.75%) and 1 nausea (1.25%), and female sex, dizziness 6 (30%) and nausea 4 (20%). 17-25 years old, 4 dizziness (11.42%) and 3 nausea (8.57%), 26-35 years old, 3 dizziness (12%) and 1 nausea (4%), aged 36-45 years, dizziness 1 (6.25%) and nausea 0 (0%), aged 46-55 years, dizziness 1 (6.6%) and nausea 1 (6.6%), and aged 56-65 years, dizziness 0 (0%) and nausea 0 (0%). Repeat donors, 2 dizziness (2.32%) and 1 nausea (1.16%) and first time donors 7 dizziness (50%) and 4 nausea (28.57%).

Conclusion: The results of this study indicate that the number of side effects of dizziness and nausea in donors at UDD PMI Yogyakarta City in April 2023, there were 9 donors who experienced reactions of dizziness and 5 donors who experienced reactions of nausea. The results show that female donors, aged 17-35 years and donors for the first time are more prone to experiencing dizziness and nausea than male donors, aged 36-65 years and repeat donors.

Keywords: Blood Donation, Side Effect Reaction, Dizziness, Nausea.

¹ Blood Bank Technology Student, Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University

² Lecturers of Blood Bank Technology, Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University

³ Lecturers of Blood Bank Technology, Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University