

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Gambaran Efek Samping berupa Pusing dan Mual pada Pendonor di UDD PMI Kota Yogyakarta tahun 2023, kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Persentase reaksi efek samping berupa pusing dan mual pada pendonor di UDD PMI Kota Yogyakarta tahun 2023 didapatkan reaksi pusing sebanyak 9% (9 dari 100 pendonor) dan reaksi mual sebanyak 5% (5 dari 100 pendonor).
2. Reaksi efek samping berupa pusing dan mual berdasarkan karakteristik jenis kelamin yang terbanyak adalah pendonor dengan jenis kelamin perempuan dengan kejadian reaksi pusing 30% (6 dari 20 pendonor) dan mual 20% (4 dari 20 pendonor).
3. Reaksi efek samping berupa pusing dan mual berdasarkan karakteristik usia yang terbanyak adalah pendonor dengan usia 17-25 tahun (remaja) dengan kejadian reaksi pusing 11,42% (4 dari 35 pendonor) dan mual 8,57% (3 dari 35 pendonor) serta pada pendonor usia 26-35 tahun (dewasa awal) kejadian reaksi pusing 12% (3 dari 25 pendonor) dan mual 4% (1 dari 25 pendonor).
4. Reaksi efek samping berupa pusing dan mual berdasarkan karakteristik waktu pengulangan donasi yang terbanyak adalah pendonor pertamakali dengan kejadian reaksi pusing 50% (7 dari 14 pendonor) dan mual 28,57% (4 dari 14 pendonor).

B. Saran

1. Bagi UDD PMI Kota Yogyakarta

Diharapkan adanya peningkatan edukasi terhadap pendonor yang mengalami reaksi efek samping berupa pusing dan mual agar para pendonor dapat memahami kondisi pusing dan mual pasca mendonorkan darah serta tidak merasa jera untuk mendonorkan darahnya kembali.

2. Bagi Pendoron

Diharapkan lebih mempersiapkan fisik dan psikologisnya saat mendonorkan darah agar meminimalisir reaksi efek samping yang tidak diinginkan.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan adanya penelitian selanjutnya terkait perkembangan penelitian dengan tema reaksi efek samping di PMI Yogyakarta atau diluar Yogyakarta.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian selanjutnya lebih maksimal dan lebih baik lagi.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA