

**KEGAGALAN KADAR HEMOGLOBIN CALON PENDONOR  
BERDASARKAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK  
DI UDD PMI KABUPATEN KLATEN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kesehatan  
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**FATHIMAH MAULIDYA ROBITHOH**

**NPM. 201206011**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH**

**KEGAGALAN KADAR HEMOGLOBIN CALON PENDONOR  
BERDASARKAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK  
DI UDD PMI KABUPATEN KLATEN**

Diajukan oleh:

**FATHIMAH MAULIDYA ROBITHOH**  
NPM. 201206011

Telah Disetujui Untuk Melaksanakan Penelitian Program Studi Teknologi Bank  
Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 8 Agustus 2023

Menyetujui,

Penguji,

Pembimbing,



Yuli Astuti, A.PTTD.,S.ST.,M.K.M.  
NIDN. 0512079001



Arum Margi K, S.ST.,M.Biomed.  
NIDN. 0530058804

Keprodi,



Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes, S.K.M., M.Sc.  
NIDN. 0514057401

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Fathimah Maulidya Robithoh

NPM : 201206011

Program Studi : Teknologi Bank Darah (D-3)

Judul KTI : Kegagalan Kadar Hemoglobin Calon Pendoron Berdasarkan Pola Makan dan Aktivitas Fisik di UDD PMI Kabupaten Klaten

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua sumber referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 1 Agustus 2023



Fathimah Maulidya Robithoh

## PRAKATA

Segala puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Kegagalan Kadar Hemoglobin Calon Pendoror Berdasarkan Pola Makan dan Aktivitas Fisik di UDD PMI Kabupaten Klaten”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3). Pada penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini, tidak terlepas dukungan, bimbingan, saran, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes., S.KM., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Nur’Aini Purnamaningsih, S.Si., M.S., selaku Koordinator Karya Tulis Ilmiah.
4. Arum Margi K., SST., M.Biomed., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi dengan sabar kepada penulis.
5. Yuli Astuti, A.PTTD.,SST.M.K.M., selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. dr. Cahyono Widodo, M.Kes., selaku Kepala Unit Donor Darah Palang Merah Indonesia (UDD PMI) Kabupaten Klaten beserta jajarannya yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan studi pendahuluan.
7. Untuk para dosen dan semua staf di Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang terlibat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
8. Kepada kedua orang tua, kakak, teman-teman dan sahabat yang selalu mendo’akan, memberi semangat, motivasi, nasihat, dan dukungan yang luar biasa kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun akan menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dan dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Yogyakarta, 1 Agustus 2023



Fathimah Maulidya Robithoh

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	4
C.Tujuan.....	4
1.Tujuan Umum.....	4
2.Tujuan Khusus.....	4
D.Manfaat.....	5
1.Manfaat Teoritis.....	5
2.Manfaat Praktis.....	5
E.Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A.Tinjauan Teori.....	7
1.Unit Donor Darah.....	7
2.Donor Darah.....	7
3.Seleksi Donor.....	8
4.Syarat Donor Darah.....	8
5.Hemoglobin.....	9
B.Kerangka Teori.....	15
C.Kerangka Konsep.....	15
D.Pertanyaan Penelitian.....	16

BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A.Desain Penelitian .....	17
B.Lokasi dan Waktu Penelitian .....	17
C.Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
D.Variabel Penelitian .....	18
E.Definisi Operasional .....	18
F.Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	19
G.Metode Pengumpulan dan Analisis Data .....	19
H.Etika Penelitian.....	21
I.Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah .....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	22
A.Hasil.....	22
B.Pembahasan .....	26
C.Keterbatasan Penelitian .....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A.Kesimpulan.....	30
B.Saran .....	30
DAFTAR PUSTAKA .....	31
LAMPIRAN .....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	18
Tabel 4.1 Karakteristik Gagal Donor Berdasarkan Kadar Hemoglobin .....	23
Tabel 4.2 Karakteristik Gagal Donor Berdasarkan Jenis Kelamin .....	23
Tabel 4.3 Karakteristik Gagal Donor Berdasarkan Pola Makan.....	24
Tabel 4.4 Karakteristik Gagal Donor Berdasarkan Aktivitas Fisik .....	24
Tabel 4.5 Kadar Hemoglobin Gagal Donor Berdasarkan Jenis Kelamin .....	25
Tabel 4.6 Kadar Hemoglobin Gagal Donor Berdasarkan Pola Makan.....	25

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	15

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan .....	35
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Pendahuluan .....	36
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	37
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian .....	38
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i> .....	39
Lampiran 6. Jadwal Penelitian .....	40
Lampiran 7. Rekap Data Penelitian .....	41
Lampiran 8. Analisis Data Penelitian.....	44
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i> .....	46
Lampiran 10. Kuesioner FFQ .....	47
Lampiran 11. Kuesioner Aktivitas Fisik .....	48
Lampiran 12. Hasil Uji Plagiarisme.....	50
Lampiran 13. Lembar Bimbingan.....	51
Lampiran 14. Dokumentasi Lembar pengisian responden Pola Makan .....	54
Lampiran 15. Dokumentasi Lembar pengisian responden Aktivitas Fisik .....	55
Lampiran 16. Contoh Perhitungan data dari pengisian kuesioner .....	57